



academiasénior

## HORÁRIOS

**2023 – 2024**

<b>Disciplina</b>	<b>Horário</b>	<b>Disciplina</b>	<b>Horário</b>
Iniciação à Pintura em Porcelana	2ª Feira 9h30 às 12h00	Estórias e Maravilhas do Mundo	3º Feira 14h30 às 15h30
Arte de trabalhar metais	2ª Feira 12h00 às 14h00	Alfabetização	2ª e 4ª Feira 15h30 às 17h00
Miukys e Macrame	2ª Feira 14h00 às 15h00	Italiano I	3ª Feira 15h00 às 16h00
Arraiolos	3ª Feira 10h00 às 12h00	Italiano II	3ª Feira 15h30 às 16h30
Costura	4ª Feira 11h00 às 13h00	Italiano III	3ª Feira 14h00 às 15h00
Desenho Artístico	5ª Feira 10h00 às 11h30	Inglês	3ª Feira 10h30 às 11h30
Troca de saberes	4ª Feira 15h00 às 17h00	Cavaquinho	4ª Feira 10h30 às 12h30
Artes Criativas	2ª e 4ª Feira 10h00 às 12h00	Teatro	4ª Feira 11h30 às 13h00
Informática Turma A	3 e 5ª Feira 14h00 às 15h00	Ginástica Recreativa	3ª e 5ª Feira 9h00 às 9h45
Informática Turma B	3ª e 5ª Feira 15h00 às 16h00	Ginástica Recreativa	3ª e 5ª Feira 9h45 às 10h30
Direito/História	5ª Feira 10h00 às 11h00	Fotografia I	5ª Feira 10h30 às 12h30
História e Património de Lisboa	2ª Feira 15h00 às 16h00	Fotografia II	3ª Feira 10h30 às 12h30
Alterações climáticas e Sustentabilidade	3ª Feira 11h30 às 12h30	Biodanza	5ª Feira 12h00 às 14h00
Visitas Guiadas em Lisboa	4ª Feira 11h00 às 12h00	Psicologia da Felicidade	5ª Feira 14h30 às 15h30
Filosofia	5ª Feira 15h30 às 16h30	Coro	2ª e 4ª Feira 10h00 às 11h00
Dança Global Corpo & Mente	2ª Feira 14h30 às 15h30	+ Saber + Saúde	5ª Feira 14h30 às 16h30

**Valor mensal de cada disciplina: 6,50€**

**Joia Anual: 6,00€**