

BOLETIM INFORMATIVO

CARNIDE

ANO XVIII

MAIO 2019

N.º 179

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

INFOMAIL

**FEIRA DE EMPREGO, FORMAÇÃO
E EMPREENDEDORISMO DE CARNIDE**

AGARRE ESTA OPORTUNIDADE

CARNIDE CHALLENGE

DESAFIOS PARA TODA A FAMÍLIA

**FEIRA EXPRESSÕES
ARTÍSTICAS**

DE 30 DE MAIO A 1 DE JUNHO
NO JARDIM DA LUZ

carn!de

junta de
freguesia

eca
freguesias XXI

EXECUTIVO



FÁBIO SOUSA

Presidente
Psicólogo
Pelouros
Estratégia e Desenvolvimento Organizacional, Habitação, Administração, Modernização Administrativa, Mobilidade, Espaços Verdes e Espaço Público, Higiene Urbana, Actividades Económicas, Licenciamento e Urbanismo, Toponímica, Recursos Humanos, Segurança e Protecção Civil

fabio.sousa@jf-carnide.pt



MARIA VILAR DIÓGENES

Presidente da Assembleia de Freguesia Reformada
maria.vilar@jf-carnide.pt



SUSANA CRUZ

Tesoureira
Psicóloga
Pelouros
Tesouraria, Património e Finanças, Acção Social, Gabinete de Informação e Movimento Associativo
susana.cruz@jf-carnide.pt



PAULA GRANJA

Secretária
Funcionária Pública
Pelouros
Cultura e Espassus 3G
paula.granja@jf-carnide.pt



FLORIANE SILVESTRI

Vogal Formadora
Pelouros
Desporto, Juventude e Saúde
floriane.silvestri@jf-carnide.pt



TERESA MARTINS

Vogal Animadora Sócio-Cultural
Pelouros
Educação, Desenvolvimento Comunitário e Gestão Participada
teresa.martins@jf-carnide.pt

FICHA TÉCNICA

Boletim Informativo da Junta de Freguesia de Carnide

Depósito Legal 236880/05 Periodicidade Mensal Coordenação Susana Cruz Paginação e Design Gráfico Gonçalo Ferreira Textos Inês Subtil Fotografias Junta de Freguesia de Carnide Tiragem 10 000 exemplares Impressão Grafilinha - Trabalhos Gráficos e Publicitários Recolha de informação e patrocínios boletim@jf-carnide.pt

Todas as informações para o Boletim deverão ser enviadas até ao dia 10 do mês anterior ao da sua publicação.

Publicação Periódica isenta de registo na ERC ao abrigo da alínea b) do n.º 1 do artigo 12.º do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, com as alterações introduzidas pelo Decreto Regulamentar n.º 2/2009, de 27 de Janeiro.



MELHOR BOLETIM DE FREGUESIA 2004 (atribuído pela ATAM)



MENÇÃO ESPECIAL - BOAS PRÁTICAS EM PARTICIPAÇÃO CIDADÃ 2008 (OIDP)



PRÉMIO 2009 - "O ASSOCIATIVISMO NA INFORMAÇÃO AUTÁRQUICA"

ÁREAS VERDES
E ESPAÇO PÚBLICO
T. 931 462 204

TRANSPORTE
SOLIDÁRIO
T. 934 404 060

VISITE-NOS
WWW.JF-CARNIDE.PT
anossajunta@jf-carnide.pt



POR UMA EDUCAÇÃO PARA TODOS

Caros amigos(as),

Numa altura em que a Educação está na ordem do dia, a Junta de Freguesia reforça o seu apoio aos agentes educativos na valorização do seu trabalho naquela que é uma das áreas mais importantes na construção de uma melhor comunidade.

É nosso entendimento que é urgente uma revolução na Educação. Mais do que horas sem fim de conteúdos atrás de conteúdos programáticos precisamos apostar numa maior e melhor relação entre conhecimento e o que acontece no Mundo.

Para isso é preciso criar as condições para o diálogo e o trabalho em conjunto de toda a comunidade escolar - pais, alunos, professores, instituições e público em geral. É preciso fomentar uma melhor integração das crianças e dos jovens na nossa sociedade. Ajudar a desenvolver aqueles que serão os “adultos de amanhã” como cidadãos mais plenos, criativos, conscientes e interventivos em relação ao seu presente e ao seu futuro.

Por tudo isto, continuamos a nossa aposta numa Carnide Educadora: 12 meses a tempo inteiro com actividades e dinâmicas intergeracionais centradas na Educação.

No final do mês, terá lugar mais uma

Feira das Expressões (30 e 31 de Maio e 1 de Junho), local de excelência para os mais novos poderem explorar potencialidades e conhecimento.

Depois será tempo de arrancar mais um período de Animações de Verão. Entre Junho e Setembro, centenas de participantes entre crianças, idosos, voluntários, monitores e técnicos estarão prontos a pôr em marcha um dos programas de actividades para as férias mais ambiciosos do País. Ao mesmo tempo, será hora de dar início ao planeamento do calendário do próximo ano lectivo.

É nossa intenção continuar a dar apoio às direcções de agrupamento, a manter a qualidade do serviço nas cantinas escolares geridas pela Junta e no trabalho diário realizado nos diferentes ATL's de Carnide.

É com tudo isto em mente que contamos consigo para trilhar este caminho. Continue também a contar connosco na construção de uma Freguesia em que a Educação ocupará sempre um lugar de destaque dentro da nossa comunidade.

Um abraço amigo



Fábio Sousa

Presidente da Junta de Freguesia

ENTREVISTA
COMANDANTE PSP CARNIDE, RICARDO ALVES

'BAMBORA'

SER POLÍCIA NUNCA FOI A AMBIÇÃO, EMBORA SEMPRE TENHA RESPEITADO O TRABALHO QUE É FEITO POR ESTA INSTITUIÇÃO NA COMUNIDADE. RICARDO ALVES, COMANDANTE DA ESQUADRA DA PSP DE CARNIDE, TEM 26 ANOS E É DE VILA NOVA DE GAIA. VEIO PARA LISBOA PARA INTEGRAR O CURSO DE OFICIAIS E FOI FICANDO. O SENTIDO DE RESPONSABILIDADE E DE RESPEITO PELOS OUTROS, TÃO PRESENTE NA SUA VIDA PESSOAL, ACABOU POR DEFINIR AQUELA QUE É HOJE, A SUA PROFISSÃO.

Ser Polícia sempre foi o seu desejo?

Estaria a mentir se dissesse que ser Polícia era uma ambição. Não foi nada disso... durante toda a minha vida pessoal, sempre estive ligado a grupos de voluntariado, na Escola era sempre dos primeiros a oferecer-me para ajudar. A preocupação com os outros sempre foi um dos meus focos. Mas é engraçado, pois nunca me passou pela cabeça vir para a Polícia, embora até tenha dois casos de familiares que enveredaram por esta profissão. Mas lá está, provavelmente o “bichinho” já aqui estava, ainda que muito despercebido. Os estudos foram avançando e surge a possibilidade de fazer o Curso de Oficiais. A escola (Instituto Superior de Ciências Policiais e Segurança Interna -

ISCPSI) é em Lisboa, em Alcântara para ser exacto, concorri e aqui estou.

E a reação da sua família?

Sempre me apoiaram nas minhas decisões. Obviamente que há sempre um lado de preocupação pelo risco que esta profissão acarreta, mas é tudo gerido com muita tranquilidade. O Curso de Oficiais, como disse, é feito integralmente numa escola situada em Alcântara, em regime de internato e demora 5 anos. Como deve calcular, não é fácil para um jovem, sair da sua cidade natal e quase que abandonar os seus familiares e amigos que passei a ver apenas ao fim-de-semana. As saudades são inevitáveis. Por outro lado, fui criando laços com esta nova família da Polícia. Na escola, estávamos todos na mesma situação e apoiávamo-nos bastante uns



aos outros. Havia um espírito de camaradagem que trouxe para a vida e que tento aplicar nas minhas decisões diárias, agora enquanto comandante da Esquadra de Carnide.

É tudo muito recente na sua vida.

(risos) Sim, pode dizer-se isso. Mas nunca fui de virar as costas a novos desafios. Há que seguir em frente e tentar sempre ultrapassar e vencer os novos desafios com que a vida nos surpreende. Entrei para a Escola de Oficiais em 2012. Quando finalizei o curso, fui destacado para a Divisão de Loures, onde estive poucos meses. Depois fui transferido para Benfica que pertence à 3.ª Divisão. Por necessidade dos serviços, fui convidado há cerca de um ano para ocupar o lugar de comandante da Esquadra de Carnide.

E assim chegou a Carnide.

E assim cheguei a Carnide, embora já conhecesse a freguesia – Carnide faz também parte da 3.ª Divisão. Por diversas vezes, era necessário reforço de pessoal para algumas iniciativas que se realizavam e eu acabava por integrar essas equipas.

Que conhecimentos tinha de Carnide?

Uma freguesia que tinha muito trabalho (risos).

Como assim?

Existe um trabalho gigante feito com a população e onde são envolvidas muitas instituições locais, onde incluo a PSP, claro. Obviamente que não estou a dizer que nos outros locais não exista trabalho nesse sentido. Mas em Carnide é diferente e, confesso, que esta ligação que existe, por exemplo, entre a Junta de Freguesia e a população, não é muito normal

encontrar-se em outros locais.

Eu lembro-me que a primeira vez que vim trabalhar para Carnide – ainda quando estava na Esquadra de Benfica – fiquei completamente estupefacto com a dinâmica que se vivia. Foi algo surpreendente.

É por isso que eu mencionei o facto de que em Carnide há mais trabalho. Vai muito além do trabalho normal da Polícia.

Esta aproximação da Esquadra de Carnide à comunidade ajuda a desmistificar a imagem que se tem da polícia?

Bom, a imagem da Polícia tem vindo a melhorar nos últimos anos. A Esquadra de Carnide e restantes serviços com impacto no dia-a-dia dos fregueses da Freguesia de Carnide levam a cabo um trabalho diário e intensivo para mostrar à comunidade como a Polícia é e qual a sua missão. Não só colaborámos com a própria Junta como com as restantes entidades locais para dinamizar acções de sensibilização junto da população. Portanto sim, pode-se dizer que trabalhamos no sentido de

desmistificar a imagem que se tem da Polícia.

Falou há pouco do cuidado que existe na imagem que a PSP deseja passar para a comunidade. O que é que tem sido feito nesse sentido?

Começa tudo na nossa formação. Desde sempre nos são ensinadas técnicas de como agir, de como falar, de como ouvir falar – que é tão importante. Depois a própria imagem da Polícia, desde o fardamento, aos carros e às bicicletas, por exemplo. E, claro, os diversos programas que temos vindo a desenvolver para aproximar a Polícia da comunidade. Por exemplo, o Programa Escola Segura, que existe há muitos anos e que é especialmente vocacionado para as crianças do Jardim de infância até ao Secundário. Aproveito para dizer que este programa é também extensível a jovens universitários. O mesmo objectivo mas com um nome diferente: Universidade Segura.

Em que consiste o Programa da Escola Segura?

Muito resumidamente é um programa em que procuramos incutir comportamentos de segurança positivos nas crianças, de forma a poderem autoproteger-se de situações que, à partida, poderão coloca-las em perigo. E claro, tem toda a envolvente de recebermos a visita de várias turmas nas nossas instalações, onde lhes é mostrado o nosso trabalho, meios e ferramentas. Tentamos, no meio da brincadeira, passar a responsabilidade que está inerente a esta profissão e, sobretudo, incutir nestes jovens o conceito de educação e de cidadania para um bom

relacionamento comunitário. Aliás, agora que se aproxima mais uma grande iniciativa da Junta de Freguesia – a Feira de Expressões Artísticas – iremos estar presentes com diversas actividades e algumas surpresas. Será mais um bom momento em que teremos a oportunidade de mostrar um pouco do nosso trabalho.

E como tem sido a reacção das crianças?

Duma forma geral, quando vêm à Esquadra, entram um pouco assustadas... apreensivas. Depois, depende de criança para criança: há umas mais tímidas e outras que nos encham de perguntas, sobretudo aquelas que têm as imagens dos filmes na cabeça e tentam questionar-nos sobre algumas coisas que vêm no cinema. Tem sido muito gratificante este trabalho.

E nos dias de hoje, como encara a Polícia esta nova forma de comunicar entre as pessoas: a utilização das redes sociais?

A adaptar-nos como qualquer pessoa ou instituição. As redes sociais fazem parte da sociedade, mas também elas requerem um uso cuidado e ponderado. Lá está, a tal educação que falámos há pouco, e a forma como a mesma é transmitida. Hoje em dia as pessoas refugiam-se atrás do computador e a noção de liberdade é um pouco subjectiva. Como se costuma dizer, “a liberdade dos outros acaba quando começa a minha”. Mas como para tudo na vida, penso que se houver uma boa dose de respeito, tudo é contornável. Esta nova forma de comunicar é algo muito positivo hoje em dia, até mesmo para a transmissão de notícias. Temos é que saber filtrar.



O medo é essencial para mim.



E podem ser usadas também para desmistificar o trabalho da Polícia junto da comunidade?

Claro que sim, mas esse é um trabalho diário que vai muito além das redes sociais. Nesse sentido, é muito mais importante o trabalho desenvolvido pelos polícias na rua, junto da comunidade, do que qualquer publicação nas redes sociais. Daí dizer ao meu efectivo aquando de momento oportuno para tal que: a inactividade de quem devia ser activo, potencia a actividade de quem devia ser inactivo.

E o Ricardo, quando está à civil, como reage?

É uma pergunta muito ingrata (risos). Bom, a Polícia está sempre de serviço por força das nossas obrigações funcionais... não está é sempre a trabalhar. Dito isto, embora tente sempre estar descontraído na minha vida pessoal, obviamente existem momentos em que tenho de intervir.

Existe sempre algum medo?

Não sei se será medo, mas fico muito preocupado com o que a minha família possa sentir. Mas sim, tenho medo como qualquer outra pessoa... tento sempre controlá-lo e ultrapassá-lo. O medo é essencial para mim. Se não tivéssemos



A inactividade de quem devia ser activo, potencia a actividade de quem devia ser inactivo.

medo de nada, não tínhamos consciência de muitas coisas e, tão pouco, conseguíamos superar algumas supostas dificuldades... e melhorarmo-nos.

E como passa o seu tempo livre?

Gosto de sair com os amigos e a família e faço muito desporto, aliás, é uma actividade que sempre me acompanhou durante toda a vida. Sou uma pessoa normal, como qualquer outra. Gosto de viver a vida.

Via-se a fazer outra coisa?

Talvez... no futuro. Quem sabe? Eu gosto muito do que faço e isso, para mim, é meio caminho para que consiga transmitir aos meus homens o incentivo para o trabalho diário – “visto a camisola”. Se não nos sentirmos motivados e

cativados para trabalhar, nunca vamos conseguir cativar os outros. É assim em todas as profissões, não só na Polícia. Os 5 anos em que estive na Escola de Oficiais, como já disse anteriormente, foram essenciais para mim como forma de me ajudar no meu cargo actual. Na Escola, havia um espírito de entreatajuda enorme... Todos nós somos pessoas diferentes e cada um é bom numa determinada área. Em grupo, é tirar proveito das apetências naturais de cada um e dirigir isso para o bem comum – este, um dos propósitos máximos da Polícia.

Para fomentar o trabalho de Equipa na esquadra de Carnide eu costumo utilizar uma expressão própria de onde sou, dizendo aos meus homens: *bambora* (“vamos embora”).



ESTÁGIOS NA EDUCAÇÃO PARCERIAS EM DIFERENTES ÁREAS

Ao longo deste ano lectivo, a Junta de Freguesia tem vindo a acolher cerca de 15 estagiários na área da Educação em diversos projectos, nos espaços de Complemento de Apoio à Família (CAF) e de Actividades de Animação e de Apoio à Família (AAAF). O acompanhamento a estágios nas áreas profissionais de acção social, animação sociocultural e psicossocial permite uma série de aprendizagens quer para os técnicos que trabalham neste contexto todos os dias, quer para os próprios alunos que procuram uma experiência

nova no mercado de trabalho. Além disso, esta experiência permite aos futuros profissionais uma prática real de intervenção nas suas áreas de estudo, através da integração em equipa e da actuação directa com as crianças, sempre sob supervisão e acompanhamento dos técnicos. Para a Junta de Freguesia de Carnide, esta é mais uma oportunidade de promover a colaboração e a aprendizagem em conjunto e uma forma de manter o compromisso na formação de novos profissionais.



ANIMAÇÕES DA PÁSCOA TEMPO DE DESCOBERTA

Com o tema "À descoberta de..." cerca de 350 crianças dos ATL de Jardim-de-Infância, 1.º, 2.º e 3.º ciclos da freguesia partiram à descoberta dos sons, da arte, da natureza, dos sabores e do movimento desta época através do programa das Animações da Páscoa, organizado pela Junta de Carnide.

E nem o tempo com chuva impediu que todos se divertissem! Houve actividades para todos os gostos entre práticas desportivas, idas à piscina, idas ao cinema, caça aos ovos, ginástica acrobática, visitas a parques, aulas de capoeira, brincadeiras em insufláveis e oficinas de expressão plástica. Uma resposta de qualidade para as crianças e as suas famílias na ocupação de tempos livres durante as interrupções lectivas da Páscoa. Afinal, em Carnide, férias são sinónimo de diversão!





COMEMORAÇÕES DIA DA ACTIVIDADE FÍSICA E DA SAÚDE

No dia 6 de Abril, Carnide voltou a assinalar o Dia da Actividade Física e da Saúde com a realização de diversas actividades como palestras, um showcooking, workshops temáticos, rastreios gratuitos e uma caminhada solidária. Colaboraram na iniciativa da Junta de Freguesia de Carnide, a Farmácia da Quinta da Luz, a Associação Amigas do Peito, a AMISAC, Riso Vital, UCC Integrar na Saúde e a ACES Lisboa Norte, o Sistema Nacional de Saúde e a Associação Mãos do Mundo. As comemorações tiveram início com uma caminhada solidária - "Km Solidário", que teve como parceiro a Associação Mãos do Mundo e cujo objectivo foi a angariação de fundos para a Associação Amigas do Peito. Para os corações mais acelerados, a Farmácia da Quinta da Luz disponibilizou um rastreio "cardiovascular" e um

rastreo do "Fototipo de pele". A Associação Amigas do Peito promoveu um workshop e um rastreio sobre o cancro da mama e a sua prevenção. Sob o mote "Mais Movimento, Mais Saúde" o debate foi moderado pela Enfermeira Sandra Laia Esteves. Entre as palestras houve oportunidade de ouvir o orador Pedro Júdice, Professor Doutor da Faculdade de Motricidade Humana sobre o "Tempo Sentado, Pausas e Saúde" e a oradora Daniela Madeira, Técnica Superior de Saúde da Câmara Municipal de Cascais sobre "Ginásio ao Ar Livre". O dia contou ainda com a apresentação do Portal da "Área do Cidadão" do Serviço Nacional de Saúde por parte da Dr.ª Cristiana Maia e com dois workshops: "Terapia Comunitária Integrativa", conduzido por Raquel Ciancio, e "Coaching do Riso" facilitado por Paula Vital.

carnide
Junta de freguesia
e.c.a.

MAR CH O D R O M O

EXIBIÇÃO DAS
MARCHAS DE CARNIDE 2019

**14
JUN
20H**
JARDIM DA LUZ

MARCHE CONVIVADA
- ASSOCIAÇÃO CRESCER A CORES

MARCHAS INFANTIS
- ATL. 1.º DO B.º PAIPE CRUZ
- ATL. 1.º E 2.º CICLO DA HORTA NOVA
- EB 1.º E 2.º LUZ-CARNIDE
- CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE CARNIDE
- ATL. 1.º CICLO DO B.º PAIPE CRUZ
- COM PARTICIPAÇÃO DOS PROFESSORES
DO 3.º ANO DA EB 1.ª DA VIEIRA
- ATL. 2.º CICLO ESPAÇO JOVEM DO
B.º PAIPE CRUZ

MARCHE A/O/S
- APRIC - ASSOCIAÇÃO DOS REFORMADOS,
PENSIONISTAS E IDOSOS DE CARNIDE

GRANDE MARCHE POPULAR
- TC TEATRO CARNIDE

INFORMAÇÕES: T. 217121330 | anosajunta@f-carnide.pt | www.f-carnide.pt

Música em Festa¹⁹
Sons pela cidade

Solistas da Metropolitana

CARNIDE

Centro Cultural Franciscano
Domingo, 2 junho, 17h
Brahms/Sérgio Azevedo
Quintetos com Clarinete

Entrada livre
Sujeita à lotação da sala
Concerto comentado
M/6

+ info: 217 121 330
anosajunta@f-carnide.pt

LIBRA
METROPOLITANA

IV FEIRA DE EMPREGO, FORMAÇÃO E EMPREENDEDORISMO DE CARNIDE



No dia 24 de Maio irá realizar-se, no Centro Cultural de Carnide, a IV Feira de Emprego, Formação e Empreendedorismo, organizada pelo Grupo de Empregabilidade de Carnide em colaboração com a rede de empregabilidade de S. Domingos de Benfica - a S. Domingos Emprega. De manhã, entre as 10h e as 12h30, o programa inclui a dinamização de um Workshop de Empowerment intitulado "À Conversa com...", que conta com os testemunhos de vida de artistas de várias áreas profissionais conhecidos do público. Entre os confirmados estão Matay, Hélder Gamboa e Luís Neves. Além destas personalidades estarão presentes os seguintes Centros de Formação Profissional: Cenfic, Cenfim, Citeforma, MxModatex, Escola Psicossocial, Escola Gustavo Eiffel, Centro de Formação da Aldeia de Santa Isabel e Centro Qualifica Inovinter. Na parte da tarde, será a vez das empresas promoverem sessões rápidas

de recrutamento e workshops temáticos. Entre os convidados, confirmaram já presença a McDonald's, Talenter, Visabeira, Clece, El Corte Inglés, Portugalia e Fujitsu. Estas sessões irão decorrer entre as 15h e as 18h, estando sujeitas a inscrição. Caso esteja interessado/a em participar, deverá enviar um e-mail para: jobready.carnide@gmail.com ou contactar-nos através dos telefones 217 159 956 e 916 809 321. As entidades parceiras desta iniciativa são a Junta de Freguesia de Carnide, a Câmara Municipal de Lisboa, a Aneme, a Frouco e Henriques Associados, a Santa Casa da Misericórdia de Lisboa, a Horas de Sonho, a Companheiro, a Wakeseed, o Grupo de Acção Comunitária, a Associação Nacional Futebol de Rua, a Associação Mãos do Mundo, o Instituto do Emprego e Formação Profissional, a Citeforma, a Junta de Freguesia de São Domingos de Benfica, a Abraço, a APEA, a Rumo e a MxModatex.



CONTAGEM DECRESCENTE PARA OS DIAS DO VIZINHO 2019

Todos os anos, no âmbito do Projecto PULSAR, a Junta de Freguesia de Carnide, em colaboração com a Gebalis e entidades parceiras, promove as comemorações do Dia do Vizinho. Este ano, as celebrações irão realizar-se no dia 19 de Julho no Centro Histórico de Carnide, no dia 20 de Julho no Bairro da Horta Nova e no dia 21 de Julho no Bairro Padre Cruz. A ideia é proporcionar momentos de partilha e convívio entre as entidades que trabalham no bairro e os seus moradores, bem como promover actividades culturais e animação em pontos chave da freguesia. Sendo 2019 o Ano Nacional da Colaboração, o objectivo é que os Dias do Vizinho possam ajudar a promover ainda mais articulação entre os elementos da comunidade através de actividades em que o comum, o empenho e a participação de todos são essenciais. Só assim poderemos, lado a lado, reforçar os laços de vizinhança entre os moradores de Carnide.

ESPASSUS3G
JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

ANO LECTIVO 2018/2019

GINÁSIO

GINÁSTICA MODERADA
GINÁSTICA LOCALIZADA
GINÁSTICA TERAPÉUTICA
POWER CORE
PILATES
ZUMBA
KIRYU
YOGA
CHIKUNG
HIP HOP

INSCRIÇÕES ABERTAS
TODAS AS IDADES

INFORMAÇÕES
ESPASSUS 3G
Rua dos Taxos, Pátio das (junto à piscina)
Tel. 931 462 215 | 210 120 837 | anoscajunta@jf-carnide.pt



ESPASSUS3G
JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

ANO LECTIVO 2018/2019

AULAS MÚSICA

ACORDEÃO
CONCERTINA
FLAUTA
GUITARRA
PIANO
VIOLA

INSCRIÇÕES LIMITADAS PARA
AULAS INDIVIDUAIS OU EM GRUPO
TODAS AS IDADES

INFORMAÇÕES
ESPASSUS 3G
Rua dos Taxos, Pátio das (junto à piscina)
Tel. 931 462 215 | 210 120 837 | anoscajunta@jf-carnide.pt



ESPASSUS3G
JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

CUBA

HAVANA | VARADERO
23 JUNHO A 1 JULHO 2019

INSCRIÇÕES ABERTAS - FACILIDADES DE PAGAMENTO

INFORMAÇÕES
ESPASSUS 3G
Rua dos Taxos, Pátio das (junto à piscina)
Tel. 931 462 215 | 210 120 837 | anoscajunta@jf-carnide.pt



UM DIA
VOU MELHORAR
AS NOTAS.
HOJE É O DIA!
INSCREVE-TE JÁ!

TPC JOVEM 2.0

AGORA TAMBÉM
PARA O SECUNDÁRIO

VIR UNITÁRIOS
PARA APOIAR
ESCOLAR
DEIXA-NOS O
TEU CONTACTO

LEGAL: ESPASSUS 3G - PÁTRIOS TAXOS PALHOSAS (LADO À PISCINA)
ESCRITÓRIOS PARA JOVENS E VOLUNTÁRIOS: NO LOCAL
CONTACTOS: TEL. 931 462 215 - AVOSSA@JF-CARNIDE.PT - WWW.JF-CARNIDE.PT

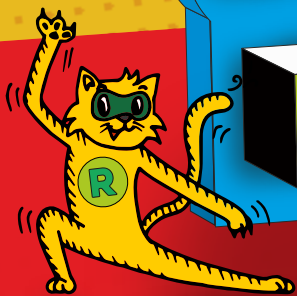




19ª EDIÇÃO



**FEIRA DE
EXPRESSIONES
ARTÍSTICAS
DE CARNIDE
ECO-HERÓIS**



JARDIM DA LUZ | CARNIDE | LISBOA

PROGRAMA GERAL

30 DE MAIO A 1 DE JUNHO



// PROGRAMA ANIMAÇÕES

// 30 MAIO

Das 10h às 12h
Moldura e caixa itinerante de eco heróis
Animação de Rua
Org. Centro Social Polivalente e Centro de Acolhimento Infantil do BPC

Das 10h às 12h30 e das 14h30 às 17h
Eco Jogo – Jogo de rua
Animação de rua
Org. Biblioteca Natália Correia Carnide (J.F. Carnide)

Das 10h às 19h
Insuflável (dos 3 aos 12 anos)
Recinto da Feira
Org. Associação Azimute Radical

Das 10h às 19h
Pinturas Faciais, Jogos e divulgação de produtos
Espaço da Instituição
Org. Oriflame

Das 10h às 19h
Barco Insuflável (dos 3 aos 12 anos)
Recinto da Feira
Org. Associação Mãos do Mundo

10h
Dança
Zona de palco
Org. Jardim-de-Infância da Horta Nova

10h20
Coreografia Aldeia Colorida
Zona de palco
Org. Crescer a Cores

11h
O Rapaz de Bronze
(dramatização do conto)
Zona de palco
Org. Irmãs Hospitaleiras – Clínica Psiquiátrica de São José

Das 16h às 19h
Loja aberta Trokaki
Espaço da instituição na Feira
Org. Cooperativa Horas de Sonho

15h
Grupo de Cavaquinhos da ARPIC
Zona de palco
Org. Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Carnide

// 31 MAIO

Das 10h às 12h
Moldura e caixa itinerante de eco heróis
Animação de Rua
Org. Centro Social Polivalente e Centro de Acolhimento Infantil do BPC

Das 10h às 12h30 e das 14h30 às 17h
Eco Jogo – Jogo de rua
Animação de rua
Org. Biblioteca Natália Correia Carnide (J.F. Carnide)

Das 10h às 19h
Insuflável (dos 3 aos 12 anos)
Recinto da Feira
Org. Associação Azimute Radical

Das 10h às 19h
Pinturas Faciais, Jogos e divulgação de produtos
Espaço da Instituição
Org. Oriflame

Das 10h às 19h
Barco Insuflável (dos 3 aos 12 anos)
Recinto da Feira
Org. Associação Mãos do Mundo

11h30
Música Portuguesa
Zona de palco
Org. Grupo de Acção Comunitária

// 1 JUNHO

Das 14h às 18h
Eco Jogo – Jogo de rua
Animação de rua
Org. Biblioteca Natália Correia Carnide (J.F. Carnide)

Das 14h às 19h
Insuflável (dos 3 aos 12 anos)
Recinto da Feira
Org. Associação Azimute Radical

Das 14h às 19h
Pinturas Faciais, Jogos e divulgação de produtos
Espaço da Instituição
Org. Oriflame

Das 14h às 19h
Barco Insuflável (dos 3 aos 12 anos)
Recinto da Feira
Org. Associação Mãos do Mundo

Das 14h às 19h
Loja aberta Trokaki

Espaço da instituição na Feira
Org. Cooperativa Horas de Sonho

Das 14h às 19h
Jogo “Passaporte”
Espaço da instituição na Feira
Org. Associação de Moradores da Quinta da Luz

Das 14h às 19h
Mãos na Feira – Pinturas Faciais e Modelagem de Balões
Espaço da instituição na Feira
Org. Associação Mãos do Mundo

14h30
Música
Zona de palco
Org. Academia de Música de Carnide – Espassus 3G

15h15
Actuação de Hip Hop
Zona de palco
Org. Fenty Dance

16h
Demonstração Cinotécnica
Junto à zona de palco
Org. Guarda Nacional Republicana

17h
Actuação Dança Hip Hop
Zona de palco
Org. We Love 2 Dance

18h
Espectáculo de Artes Circenses
Junto à zona de palco
Org. Associação Armazém Aér(i)o



// PROGRAMA ATELIERS

Todos os dias
Workshop de Futebol - 2 Insufláveis (campo de futebol e baliza)
Todas as idades
Org. A Escolinha do Figo

Dias 30 e 31 Maio
Eco heróis especiais – Atividades lúdicas
Dos 3 aos 8 anos
Org. AAMA - Associação de Actividade Motora Adaptada

Todos os dias
Acrobacias aéreas em tecido e trapézio
Todas as idades
Org. Armazém Aéreo

Todos os dias
Air Bungee - Acrobacias aéreas com elásticos
Maiores de 4 anos (peso máx. 90 kg)
Org. Associação Azimute Radical

Todos os dias
Circuito de Arborismo + Slide
Altura mín. 1.20 m - Peso máx. 100 kg
Org. Associação Azimute Radical

Todos os dias
Voltas de Burro
Dos 2 aos 12 anos
Org. Burros do Magoito - Quinta Pedagógica

Todos os dias
Cama Elástica
Todas as idades
Org. Junta de Freguesia de Carnide

Todos os dias
Oficina Basquetebol
Dos 5 aos 12 anos
Org. Carnide Clube

Todos os dias
Oficina Ciência divertida
Todas as idades
Org. Centrifuga

Todos os dias
Capoeira, Percussão ou Danças Brasileiras
Todas as idades
Org. Cultura 100 fronteiras - Associação

Todos os dias
Oficina de reciclagem “Soapy: do óleo ao sabão”
Dos 5 aos 12 anos
Org. Ecoexperience

Dias 30 e 31 de Maio
Vamos cuidar do nosso planeta - Oficina de educação ambiental e pinturas faciais
Dos 3 aos 6 anos
Org. Escola Profissional Gustave Eiffel – Polo do Lumiar

Todos os dias
Bailinho encantado - Oficina dança e expressão plástica
Todas as idades
Org. Espaço Baião

Todos os dias
Rastreios visuais
Todas as idades
Org. Essilor
Todos os dias
Jogos de promoção da saúde
Todas as idades
Org. Farmácia Holon (Quinta da Luz)

Todos os dias
Oficina de modelagem - Plasticina Saltitante
JI e 1.º Ciclo
Org. Jumping Clay

Todos os dias
Jogo “SOU Eco Herói”
Todas as idades
Org. Junta de Freguesia de Carnide

Todos os dias
Oficinas de expressão plástica
JI e 1.º Ciclo
Org. Ludicenter

Todos os dias
“Uma comunidade mais segura” - Promoção da segurança e voltas de segway
Maiores de 6 anos
Org. Polícia Municipal - CML

Todos os dias
“Todos em Segurança”- Demonstração, exposição e jogo
JI e 1.º Ciclo
Org. PSP Esquadra de Carnide e PSP Escola Segura

Todos os dias
Eco heróis na prevenção de incêndios – Sensibilização no âmbito crescer em segurança
JI e 1.º Ciclo
Org. Serviço Municipal de Protecção Civil de Lisboa – Tinoni

Todos os dias
CIDADÓMETRO - Exploração sensorial, jogos de exterior
JI e 1.º Ciclo
Org. SUMA – Serviços Urbanos e Meio Ambiente

Todos os dias
Animações Aquáticas - Barquitas no lago do Jardim da Luz
3 aos 12 anos
Org. TC Teatro Carnide

Todos os dias
Pinturas faciais e Modelagem de balões
JI e 1.º Ciclo
Org. Toc'Animar

Todos os dias
Oficina de bonecos articulados
JI e 1.º Ciclo
Org. Triutopia

Todas as idades
Oficina de danças Hip Hop ou Zumba
Todas as idades
Org. We Love 2 Dance



// ORGANIZAÇÃO

Junta de Freguesia de Carnide

// ENTIDADES PARTICIPANTES

A Escolinha do Figo
AAMA - Associação de Actividade Motora Adaptada
Academia de Música de Carnide – Espassus 3G
Armazém Aér(i)o
Associação Azimute Radical
Associação de Moradores da Quinta da Luz
Associação de Reformados, Pensionistas e Idosos de Carnide
Associação Mãos do Mundo
Biblioteca Natália Correia Carnide (J.F. Carnide)
Burros do Magoito - Quinta Pedagógica
Carnide Clube
Centrifuga
Centro Social Polivalente e Centro de Acolhimento Infantil do BPC
Cooperativa Horas de Sonho
Crescer a Cores
Cultura 100 fronteiras - Associação
Ecoxperience
Escola Profissional Gustave Eiffel – Polo do Lumiar
Espaço Baião
Essilor
Farmácia Holon (Quinta da Luz)
Fenty Dance
Grupo de Ação Comunitária
Guarda Nacional Republicana
Irmãs hospitaleiras – Clínica psiquiátrica de Sº José
Jardim-de-Infância da Horta Nova
Jumping Clay
Ludicenter
Oriflame
Polícia Municipal - CML
PSP Esquadra de Carnide e PSP Escola Segura
Serviço Municipal de Protecção Civil de Lisboa – Tinoni
SUMA – Serviços Urbanos e meio ambiente
TC Teatro Carnide
Toc'Animar
Triutopia
We Love 2 Dance



INFORMAÇÕES: T. 217121330 | anossajunta@jf-carnide.pt | www.jf-carnide.pt



Junta de freguesia
eca
Freguesia de Carnide

CARNIDE CHALLENGE

11 MAIO | DAS 14H30 ÀS 18H

Vamos pôr-te à prova!

Os pontos estão traçados, os obstáculos montados.
Terás de saltar, correr, cair, levantar... sem te perderes.
Conseguir chegar ao fim da prova com sucesso!

CONSULTA AS REGRAS
E INSCREVE-TE EM



PARCEIROS



VISITA DE ESTUDO À FUTURÁLIA À DESCOBERTA DE CAMINHOS



No âmbito do projecto de Orientação Escolar e Profissional, as turmas do 9.ªA e 9.ªB do Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz visitaram, no dia 5 de Abril, a maior mostra de ofertas formativas, a Futurália. Esta iniciativa teve como objectivo proporcionar aos jovens uma exposição interactiva da diversidade de ofertas profissionais a nível do secundário, captar o interesse desta faixa etária para o prosseguimento dos estudos e promover ainda a ligação entre o mundo académico e o empresarial. Dada a importância do processo de tomada de

decisão nesta fase de transição de ciclo e tendo em conta as dificuldades económicas da maioria das famílias, esta visita contou com o apoio da Associação de Pais e Encarregados de Educação do Agrupamento de Escolas do Bairro Padre Cruz e da Junta de Freguesia de Carnide, que gentilmente proporcionaram o transporte colectivo gratuito das duas turmas. Um bem-haja à mobilização destes parceiros que permitiram que, mesmo num dia em que a chuva não quis dar tréguas, o resultado entre os alunos fosse de uma enorme satisfação, com o bónus de não terem precisado molhar os pés.

ARTE SANATO EM CARNIDE

16 MARÇO
LARGO DO CORETO

12 E 13 ABRIL
TELHEIRAS

11 MAIO
QUINTA DA LUZ

8 JUNHO
B.º PADRE CRUZ

13 JULHO
B.º NOVO CARNIDE

9 E 10 AGOSTO
TELHEIRAS

12 OUTUBRO
HORTA NOVA

9 NOVEMBRO
QUINTA BOM NOME

DIAS: 10H AS 20H
ENTRADA LIVRE

INSCRIÇÕES:
T. 638 372 768 - 815 263 767
arresanato@azmunicipal.pt
www.azmunicipal.org

INFORMAÇÕES:
T. 217 121 330
anosajunta@jfcarnide.pt
www.jfcarnide.pt

#jfcarnide

FESTIVAL DE ARTES PARA A 1ª INFÂNCIA

Cucu!

ESPETÁCULOS PARA BEBÉS

TEATRO PLAGE	ESTAÇÃO DAS LETRAS
INÊS DO CARMO	SARA ANJO
MARTAS CATRAPUMBAS	SANDRA JOSÉ E LUA CHETA
CAROLINA GASPAR E ANA MARQUES	FÉRTIL CULTURAL
INÊS FAUSTINO	MARGARIDA BARATA
ÁGATA PEREIRA E ANDREIA ALBERNAZ	BATÃO KIDS
EMBALARTE	RÁDIO MIÚDOS

1 A 15 DE MAIO DE 2019

LUA CHEIA TEATRO
CASA DO CORETO - CARNIDE

PARA TODOS OS PÚBLICOS

RESERVAS 938 018 777 966 046 448 TEATRO@LUACHEIA.PT [HTTPS://CUCUFEST.WORDPRESS.COM](https://cucufest.wordpress.com)

ACONTECE EM CARNIDE MAIO 2019

TEATRO EXPOSIÇÕES CINEMA COLÓQUIOS/DEBATES WORKSHOPS/FORMAÇÃO DANÇA MÚSICA CIRCO OUTROS

1

Dia 1 – das 10h às 17h 3.º OPEN DAY - ACTIVIDADES DESPORTIVAS E CULTURAIS

Colégio Militar
cm@colegiomilitar.pt – T. 217 104
093
Org. Colégio Militar

Dia 1 CUCU! FESTIVAL DE ARTES PARA BEBÉS

11h - DE CÁ PARA LÁ, Teatro Plage
16h - SUJA, PINTA E BRINCA,
Marias Catrapumbas
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. Lua Cheia teatro para todos

2

Dia 2 – 21h30 VICTOR L' ART D'ÊTRE... HUGO RENCONTRE INATTENDUÉ

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Prod. Cie Sanvic (França) | Org.
Lua Cheia teatro para todos

Dia 2 – 21h30 MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

Dia 2 - 22h A ÚLTIMA CEIA

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. Companhia da Esquina

3

Dia 3 – 10h30 CUCU! FESTIVAL DE ARTES PARA BEBÉS

MENINA LIMÃO, Carolina Gaspar e
Ana Marques
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. Lua Cheia teatro para todos

Dia 3 - 11h JOÃO POR UM FIO

Teatro Armando Cortez/ Casa do
Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916
993 180
Org. TIL- Teatro Infantil de Lisboa
| Prod. Cia Boto-Vermelho

Dia 3 – 21h30 MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

Dia 3 - 22h A ÚLTIMA CEIA

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. Companhia da Esquina

4

Dia 4 CUCU! FESTIVAL DE ARTES PARA BEBÉS

11h - DANÇA PARA MÃES, PAIS E
BEBÉS, Doula Inês Faustino
16h - MENINA LIMÃO, Carolina
Gaspar e Ana Marques
18h - MELISSA, AVENTURAS DE
UMA ARANHIÇA, Canto Redondo
M/3
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| 966 046 448
Org. Lua Cheia teatro para todos

Dia 4 - das 14h30 às 19h30 SÁBADO NA LIVRARIA

Livraria Solidária
T. 934 855 424 / 926 830 272
Org. Boutique da Cultura

Dia 4 - 15h JOÃO POR UM FIO

Teatro Armando Cortez/ Casa do
Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916
993 180
Org. TIL- Teatro Infantil de Lisboa
| Prod. Cia Boto-Vermelho

Dia 4 – 21h30 MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

Dia 4 - 22h BALL-TRAD COM THOUXAZUN: BAILE DE DANÇAS TRADICIONAIS EUROPEIAS

Teatro da Luz
tradballs@tradballs.pt
Org. Tradballs

Dia 4 - 22h A ÚLTIMA CEIA

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. Companhia da Esquina

5

Dia 5 CUCU! FESTIVAL DE ARTES PARA BEBÉS

11h - AS VOLTAS QUE A TERRA DÁ,
EmbalArte
16h - NO FUNDO DO MAR, Estação
das Letras
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| 966 046 448
Org. Lua Cheia teatro para todos

Dia 5 - 15h O FEITICEIRO DE OZ

Teatro Armando Cortez/ Casa do
Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916
993 180
Org. TIL- Teatro Infantil de Lisboa

Dia 5 – 18h30 MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

6

Dia 6 – 10h30 CUCU! FESTIVAL DE ARTES PARA BEBÉS

4 GIGANTES, Baião Kids
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. Lua Cheia teatro para todos

7

Dia 7 – 10h30 CUCU! FESTIVAL DE ARTES PARA BEBÉS

AS VOLTAS QUE A TERRA DÁ,
EmbalArte
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. Lua Cheia teatro para todos

Dia 7 – das 19h às 21h 3.º MEETUP VR/AR

Auditório Veiga Simão – LISPOLIS
geral@lispolis.pt – T. 217 101 700
Org. VR/AR Association e
LISPOLIS

Dia 7 - 21h30 BOA NOITE... FIM - ESPETÁCULO DE LEITURAS ENCENADAS

Espaço Bento Martins
geral@boutiquedacultura.pt - T. 926
830 272
Org. Boutique da Cultura

8

Dia 8 – 10h30 CUCU! FESTIVAL DE ARTES PARA BEBÉS

AS VOLTAS QUE A TERRA DÁ,
EmbalArte
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. Lua Cheia teatro para todos

Dia 8 - 21h30 BOA NOITE... FIM - ESPETÁCULO DE LEITURAS ENCENADAS

Espaço Bento Martins
geral@boutiquedacultura.pt - T. 926
830 272
Org. Boutique da Cultura

9

Dia 9 – das 9h às 18h GAMIFY EUROPE

Fórum Tecnológico – LISPOLIS
geral@lispolis.pt – T. 217 101 700
Org. Fractal Mind

Dia 9 – 10h30 CUCU! FESTIVAL DE ARTES PARA BEBÉS

AS VOLTAS QUE A TERRA DÁ,
EmbalArte
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. Lua Cheia teatro para todos

Dia 9 – 21h30 MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

Dia 9 - 21h30 BOA NOITE... FIM - ESPETÁCULO DE LEITURAS ENCENADAS

Espaço Bento Martins
geral@boutiquedacultura.pt - T. 926
830 272
Org. Boutique da Cultura

Dia 9 - 22h A ÚLTIMA CEIA

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. Companhia da Esquina

10

Dia 10 – manhã APOIO NA SUBMISSÃO DO IRS

Espassus 3G
T. 217 121 330
Org. Junta de Freguesia de Carnide
e Universidade Europeia

Dia 10 – 10h30 e 14h

**CUCU! FESTIVAL DE ARTES
PARA BEBÉS**

UM PONTO QUE DANÇA, Sara Anjo M/3
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. *Lua Cheia teatro para todos*

Dia 10 – 11h

JOÃO POR UM FIO

Teatro Armando Cortez/ Casa do Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916 993 180
Org. *TIL- Teatro Infantil de Lisboa*
| *Prod. Cia Boto-Vermelho*

Dia 10 – 21h30

MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. *Yellow Star Company*

Dia 10 – 22h

A ÚLTIMA CEIA

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. *Companhia da Esquina*

11

Dia 11 – das 10h às 20h

HÁ ARTESANATO EM CARNIDE

Quinta da Luz
artesanato@azimuteradical.pt | T.
938 372 769 – 915 263 767
Org. *Associação Azimute Radical e
Junta de Freguesia de Carnide*

Dia 11 – 11h e 16h

**CUCU! FESTIVAL DE ARTES
PARA BEBÉS**

UM PONTO QUE DANÇA, Sara Anjo M/3
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| 966 046 448
Org. *Lua Cheia teatro para todos*

Dia 11 – das 14h30 às 18h

CARNIDE CHALLENGE

Por Carnide
anossajunta@jf-carnide.pt – T. 217
121 330
Org. *Junta de Freguesia de Carnide
e parceiros locais*

Dia 11 – 15h

JOÃO POR UM FIO

Teatro Armando Cortez/ Casa do Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916
993 180
Org. *TIL- Teatro Infantil de Lisboa*
| *Prod. Cia Boto-Vermelho*

Dia 11 – 21h30

MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. *Yellow Star Company*

Dia 11 – 22h

A ÚLTIMA CEIA

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. *Companhia da Esquina*

12

Dia 12 – 10h

**VISITA GUIADA À ARTE
URBANA DO BAIRRO PADRE
CRUZ**

Ponto de encontro: Centro Cultural de
Carnide
geral@boutiquedacultura.pt - T. 926
830 272
Org. *Boutique da Cultura*

Dia 12

**CUCU! FESTIVAL DE ARTES
PARA BEBÉS**

10h às 17h - RÁDIO MIÚDOS,
Emissão ao vivo M/6
11h - BEBETHOVEN, Sandra José
e Lua Cheia
16h - O PAPIM PAPA PALAVRAS,
Fértil Cultural
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. *Lua Cheia teatro para todos*

Dia 12 – 15h

O FEITICEIRO DE OZ

Teatro Armando Cortez/ Casa do Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916
993 180
Org. *TIL- Teatro Infantil de Lisboa*

Dia 12 – 18h30

MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. *Yellow Star Company*

13

Dia 13 – 10h30

**CUCU! FESTIVAL DE ARTES
PARA BEBÉS**

O PAPIM PAPA PALAVRAS, Fértil
Cultural
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. *Lua Cheia teatro para todos*

14

Dia 14 – 10h às 13h

ROADSHOW FINANCEIRO

Fórum Tecnológico – LISPOLIS
geral@lispolis.pt – T. 217 101 700
Org. *MoneyLab*

Dia 14 – 17h30

**CUCU! FESTIVAL DE ARTES
PARA BEBÉS**

CLUBE ZEN, Margarida Barata M/3
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. *Lua Cheia teatro para todos*

15

Dia 15 – das 9h às 18h

LISBON HEALTH SUMMIT

Fórum Tecnológico – LISPOLIS
geral@lispolis.pt – T. 217 101 700
Org. *Lisbon Awards Group*

Dia 15 – 10h30

**A TARTARUGA E A LEBRE -
DEVAGAR SE VAI AO LONGE**

Centro Cultural de Carnide
contrapalcoteatro@gmail.com – T.
934 455 722 (sob marcação)
Org. *ContraPalco Produções de
Teatro*

Dia 15 – 17h30

**CUCU! FESTIVAL DE ARTES
PARA BEBÉS**

BAILINHO ENCANTADO, Baião Kids
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. *Lua Cheia Teatro para todos*

Dia 15 – 20h

ICEART

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. *ICEART*

16

Dia 16 – 21h30

MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. *Yellow Star Company*

Dia 16 – 22h

A ÚLTIMA CEIA

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. *Companhia da Esquina*

17

Dia 17 – manhã

APOIO NA SUBMISSÃO DO IRS

Espassus 3G
T. 217 121 330
Org. *Junta de Freguesia de Carnide
e Universidade Europeia*

Dia 17 – 11h

JOÃO POR UM FIO

Teatro Armando Cortez/ Casa do Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916
993 180
Org. *TIL- Teatro Infantil de Lisboa*
| *Prod. Cia Boto-Vermelho*

Dia 17 – 17h

ÀS SEXTAS COM CHÁ

Com a presença da escritora Fátima
Éffe e a apresentação do livro “Mãe
Terra, Terra Mãe”
Biblioteca Natália Correia
biblioteca.carnide@jf-carnide.pt – T.
218 054 526
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Dia 17 – 21h

**CINE-FÓRUM PEDAGOGIA DE
EMERGÊNCIA**

Auditório da Universidade Europeia
international@a-spin.pt – T. 217 145
520
Org. *Associação Spin*

Dia 17 – 21h30

MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. *Yellow Star Company*

Dia 17 – 22h

A ÚLTIMA CEIA

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. *Companhia da Esquina*

18

Dia 18 – das 9h às 18h

**PORTUGAL SUMMIT DE
ACESSIBILIDADE DIGITAL 2019**
Fórum Tecnológico - LISPOLIS
geral@lispolis.pt – T. 217 101 700
Org. *Federação Mundial das
Línguas Gestuais*

Dia 18 – 9h30

**"FROM CRISIS TO CHANCE":
APRESENTAÇÃO PÚBLICA DE
RESULTADOS DOS WORKSHOPS
DE PEDAGOGIA DE
EMERGÊNCIA**

Espaço Comunitário B.º Padre Cruz
international@a-spin.pt – T. 217 145
520
Org. *Associação Spin*

Dia 18 – 15h

JOÃO POR UM FIO

Teatro Armando Cortez/ Casa do Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916
993 180
Org. *TIL- Teatro Infantil de Lisboa*
| *Prod. Cia Boto-Vermelho*

Dia 18 – 19h

AO PONTO

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Prod. *Aneliza Paiva (Brasil)* | Org.
Lua Cheia teatro para todos

Dia 18 – 21h30

MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. *Yellow Star Company*

Dia 18 – 22h

A ÚLTIMA CEIA

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. *Companhia da Esquina*

19

Dia 19 – 15h

O FEITICEIRO DE OZ

Teatro Armando Cortez/ Casa do Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916
993 180
Org. *TIL- Teatro Infantil de Lisboa*

Dia 19 – 16h

BAILARICO SOLIDÁRIO

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Prod. *Família Ri Alto – Caracol
Magnético* | Org. *Lua Cheia teatro
para todos*

Dia 19 – 18h30

MONÓLOGOS DA VAGINA

Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. *Yellow Star Company*

20

Dia 20 – das 9h às 18h
MADE IN DIGITAL
Fórum Tecnológico - LISPOLIS
geral@lispolis.pt – T. 217 101 700
Org. WebHS e LISPOLIS

21

Dia 21 – 19h
ENSAIO SOBRE A CEGUEIRA
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T. 938 018 777
| T. 966 046 448
Prod. Teatro de Identidades, Ass. Assorpim | Mestrado de Teatro e Comunidade ESTC
Org. Lua Cheia teatro para todos

23

Dia 23 – das 9h às 13h
DOMÍNIO BINÁRIO
Fórum Tecnológico - LISPOLIS
geral@lispolis.pt – T. 217 101 700
Org. Domínio Binário

Dia 23 – 21h30
ENSAIO DE UMA ODISSEIA
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T. 938 018 777
| T. 966 046 448
Prod. BRUTA Companhia de Teatro
| Org. Lua Cheia teatro para todos

Dia 23 – 21h30
MONÓLOGOS DA VAGINA
Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

Dia 23 – 22h
A ÚLTIMA CEIA
Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. Companhia da Esquina

24

Dia 24 – manhã
APOIO NA SUBMISSÃO DO IRS
Espassus 3G
T. 217 121 330
Org. Junta de Freguesia de Carnide e Universidade Europeia

Dia 24 – das 9h30 às 18h
FEIRA DE EMPREGO, FORMAÇÃO E EMPREENDEDORISMO DE CARNIDE
Centro Cultural de Carnide
jobready.carnide@gmail.com - T. 217 159 956 | 916 809 321
Org. Grupo de Empregabilidade de Carnide e Rede Emprega

Dia 24 – 21h30
MONÓLOGOS DA VAGINA
Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

Dia 24 – 22h
A ÚLTIMA CEIA
Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. Companhia da Esquina

25

Dia 25
WORKSHOP ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
Apresentado por Dra. Cláudia Pereira (Farmácia da Quinta da Luz)
Posto dos Correios da Quinta da Luz
Org. Associação de Moradores da Quinta da Luz

Dia 25 – 16h
ODISSEIA
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T. 938 018 777
| T. 966 046 448
Prod. BRUTA Companhia de Teatro
| Org. Lua Cheia teatro para todos

Dia 25 – 21h
SALA DE ENSAIO COM EDUARDO BATATA - ONANISMOS
Lavadouro de Carnide
producao.teatrodosilencio@gmail.com
Org. Teatro do Silêncio/Eduardo Batata

Dia 25 – 21h30
MONÓLOGOS DA VAGINA
Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

Dia 25 – 22h
A ÚLTIMA CEIA
Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. Companhia da Esquina

26

Dia 26 – 11h
VISITA GUIADA AO LAVADOURO DE CARNIDE
Lavadouro de Carnide
producao.teatrodosilencio@gmail.com
Org. Teatro do Silêncio

Dia 26 – 11h30
ODISSEIA
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T. 938 018 777
| T. 966 046 448
Prod. BRUTA Companhia de Teatro
| Org. Lua Cheia teatro para todos

Dia 26 – 15h
O FEITICEIRO DE OZ
Teatro Armando Cortez/ Casa do Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916 993 180
Org. TIL- Teatro Infantil de Lisboa

Dia 26 – 18h30
MONÓLOGOS DA VAGINA
Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

Dia 26 – 19h
SALA DE ENSAIO COM EDUARDO BATATA - ONANISMOS
Lavadouro de Carnide
producao.teatrodosilencio@gmail.com
Org. Teatro do Silêncio/Eduardo Batata

Dia 26 – 21h30
ENSAIO DE UMA ODISSEIA
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T. 938 018 777
| T. 966 046 448
Prod. BRUTA Companhia de Teatro
| Org. Lua Cheia teatro para todos

28

Dia 28 – 21h30
CONCERTO "CIÊNCIA E ARTE II"
Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Operawave

30

Dia 30 – das 10h às 19h
XIX FEIRA DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS DE CARNIDE
Jardim da Luz
anossajunta@jf-carnide.pt – T. 217 121 330
Org. Junta de Freguesia de Carnide

Dia 30 – 21h30
MONÓLOGOS DA VAGINA
Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

Dia 30 – 22h
A ÚLTIMA CEIA
Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. Companhia da Esquina

31

Dia 31 – das 10h às 19h
XIX FEIRA DE EXPRESSÕES ARTÍSTICAS DE CARNIDE
Jardim da Luz
anossajunta@jf-carnide.pt – T. 217 121 330
Org. Junta de Freguesia de Carnide

Dia 31 – 21h30
MONÓLOGOS DA VAGINA
Teatro Armando Cortez
bilheteira@yellowstarcompany.com
| T. 938 667 315
Org. Yellow Star Company

Dia 31 – 22h
A ÚLTIMA CEIA
Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com - T.
968 060 047
Org. Companhia da Esquina

// ACTIVIDADES A DECORRER

De 1 a 15 – das 10h às 18h
CUCU! FESTIVAL DE ARTES PARA BEBÉS
A FLOR TORTA E O TOURO ASSIM
Exposição de Ilustração, Inês do Carmo
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T. 938 018 777
| T. 966 046 448
Org. Lua Cheia teatro para todos

Até dia 9 de maio
INSCRIÇÕES PARA O CARNIDE CHALLENGE
<http://bit.ly/CARNIDECH-insc>
Org. Junta de Freguesia de Carnide e parceiros locais

Até dia 18 de maio – Sábados, das 10h às 13h
LABORATÓRIO DE TEATRO FÍSICO
Teatro Armando Cortez/ Casa do Artista
info@til-tl.com T. 217 154 057 | 916 993 180
Org. TIL- Teatro Infantil de Lisboa
| Prod. Cia Boto-Vermelho

De 2ª a 6ª feira, até Junho – 11h e 14h (sessões para escolas)
AUTO DA BARCA DO INFERNO
Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com | T. 968 060 047
Prod. Companhia da Esquina

De 2ª a 6ª feira, até Junho – 11h e 14h (sessões para escolas)
FARSA DE INÊS PEREIRA
Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com | T. 968 060 047
Prod. Companhia da Esquina

Segundas – 18h (escolinhas), 19h (Benjamins), 20h (iniciados e infantis)
ACADEMIA DE FUTSAL - CAPTAÇÕES
Polidesportivo Bairro Padre Cruz
amigosdaluz@hotmail.com – T. 926 314 645 – 964 567 975
Org. Associação Amigos da Luz

De Terça a Sexta – 11h e 14h30
O FEITICEIRO DE OZ
Teatro Armando Cortez/ Casa do Artista
info@til-tl.com - T. 217 154 057 | 916 993 180
Org. TIL- Teatro Infantil de Lisboa

Até Junho – Últimos domingos do mês – 11h
À DESCOBERTA DO LAVADOURO! VISITAS GUIADAS AO LAVADOURO PÚBLICO DE CARNIDE
Lavadouro Público de Carnide
producao.teatrodosilencio@gmail.com - T. 914 632 675
Org. Teatro do Silêncio

Inscrições abertas
AULAS DE MÚSICA: ACORDEÃO, CONCERTINA, FLAUTA, GUITARRA, PIANO E VIOLA
Espassus 3G
T. 931 462 215 – 210 120 837
Org. Espassus 3G – Junta de Freguesia de Carnide

Inscrições abertas
GINÁSIO: GINÁSTICA MODERADA, GINÁSTICA LOCALIZADA, GINÁSTICA TERAPÉUTICA, POWER CORE, PILATES, ZUMBA, KIRYU, YOGA, CHI KUNG E HIP HOP
Espassus 3G
T. 931 462 215 – 210 120 837
Org. Espassus 3G – Junta de Freguesia de Carnide

Inscrições abertas

TPC JOVEM

Espassus 3G
T. 931 462 215 – 210 120 837
Org. Espassus 3G – Junta de Freguesia de Carnide

Inscrições abertas

VIAGEM A CUBA

Espassus 3G
T. 931 462 215 – 210 120 837
Org. Espassus 3G – Junta de Freguesia de Carnide

Inscrições abertas

AULAS DE MÚSICA

geral@boutiquedacultura.pt
Org. Boutique da Cultura

// ACTIVIDADES EM
PERMANÊNCIA

Segundas - 19h

BALL-DADOS: AULAS DE DANÇAS TRADICIONAIS EUROPEIAS (Nível II)

Teatro da Luz
balldados@tradballs.pt
Org. Tradballs

Segundas – das 19h às 22h

FAMILIARTE – TEATRO EM COMUNIDADE

Centro Cultural de Carnide
anossajunta@jf-carnide.pt | 931 462 210
Org. Resto de Nada

Segundas - 20h45

BALL-DADOS: AULAS DE DANÇAS TRADICIONAIS EUROPEIAS (Nível III)

Teatro da Luz
balldados@tradballs.pt
Org. Tradballs

Segundas e Quartas - das 18h às 20h

OFICINA TEATRO JOVEM

Teatro Carnide
T. 910 789 764 –
producao.tcarnide@gmail.com
Org. TC Teatro Carnide

Segundas e Sextas - das 18h às 19h

AULAS DE CAPOEIRA

Espaço Comunitário Bairro Padre Cruz
cultura100fronteiras@gmail.com
Org. Cultura 100 Fronteiras – Associação

Terças - 19h

BALL-DADOS: AULAS DE DANÇAS TRADICIONAIS EUROPEIAS (Nível I)

Teatro da Luz
balldados@tradballs.pt
Org. Tradballs

Terças – 19h às 20h30

TEATRO & COMUNIDADE

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Org. Lua Cheia teatro para todos

Terças – das 19h30 às 20h30

WORKSHOP DE CANTO E VOZ

(a partir dos 16 anos)
Prof.ª Isabel Campelo
Centro Cultural de Carnide
T. 931 462 210
Org. Junta de Freguesia de Carnide

Terças - das 20h15 às 22h

AULAS DE DANÇA ESCOCESA

(intermédios e avançados)
Espassus 3G
suerog@mail.telepac.pt - Tel. 925 221 843
Org. Grupo de Dança Escocesa

Terças e Quintas

AULAS DE BALLET (a partir dos 5 anos)

Prof.ª Francisca Moura
Centro Cultural de Carnide
T. 931 462 210
Org. Junta de Freguesia de Carnide

Quartas – 19h

BALL-DADOS: AULAS DE DANÇAS TRADICIONAIS EUROPEIAS (Nível I)

Teatro da Luz
balldados@tradballs.pt
Org. Tradballs

Sábados – 11h às 12h30

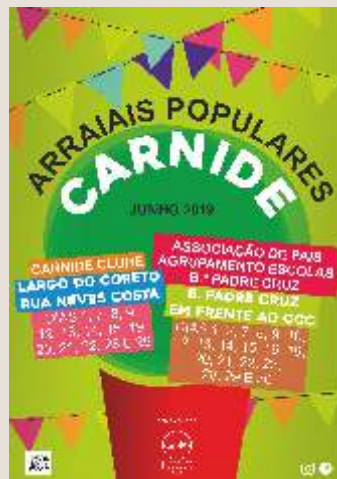
AULAS DE TEATRO PARA CRIANÇAS

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt – T 938 018 777
| T 966 046 448
Co-org. Lua Cheia teatro para todos e Vicente Moraes

De 2ª a 6ª feira

RASTREIOS EM TERAPIA DA FALA, PSICOLOGIA EDUCACIONAL, NUTRIÇÃO E MEDICINA TRADICIONAL CHINESA

Associação NUPIC - Junta de Freguesia de Carnide
geral@nupic.net – 933 419 983 – 217 121 345
Org. NUPIC - Núcleo de Psicologia e Intervenção Comunitária



A INFORMAÇÃO CONSTANTE DESTA AGENDA É DA RESPONSABILIDADE DOS GRUPOS E ENTIDADES PROMOTORAS.



KID TO KID TELHEIRAS

“DE IRMÃO PARA IRMÃO”

Pioneira há 16 anos atrás, esta loja no bairro de Telheiras foi das primeiras alternativas no País para quem se quer desfazer de artigos em bom estado que já não precisa e, ao mesmo tempo, comprar com desconto.

“O conceito é norte-americano, é um franchising”, explica Paulo Costa que, em conjunto com a esposa, é dono da loja que trouxe para Portugal uma nova forma de negociar roupas e artigos direccionados aos mais novos. É que a Kid to Kid não se limita a vender artigos em segunda mão, aqui também se compra. “A avaliação das peças é feita na hora e paga em dinheiro ou em crédito para usar na loja, o que tem uma vantagem de 20% em relação ao dinheiro”, explica Paulo. Do que parecia para muitos amigos e familiares “uma loucura” o casal não quis abrir mão e lançou-se ao desconhecido: “a ideia sempre me pareceu boa e se as pessoas precisam. Se há uma necessidade, o negócio faz sentido”. O sucesso está à vista com o crescimento para uma rede de 23 lojas em Portugal e a abertura, em breve, em Espanha.

Numa altura em que as alterações climáticas estão na ordem do dia, os números da Kid to Kid impressionam. Num ano são reutilizados um milhão e quatrocentos mil artigos nestas lojas e estamos a falar só a nível nacional. “Tem impacto não só na economia familiar mas também no ambiente”, garante Paulo que assegura que “as pessoas estão cada vez mais despertas para evitar o desperdício, para a reutilização”. “Se olhasse para cada uma destas peças diria que poderiam passar de irmão para irmão”. É nesta lógica que Paulo acredita que a maioria da clientela da loja pensa quando procura a Kid to Kid. “É uma questão de mentalidade. Nos hotéis e restaurantes nós reutilizamos a toda a hora roupa lavada e não nos faz confusão.” Uma mudança que, em especial em Telheiras, já está consolidada. “Aqui temos uma clientela fiel, há já muitos anos. Por exemplo, temos uma grande oferta de roupas de tamanho 10-12-14 anos. Numa loja que estivesse a arrancar isto não iria acontecer. São crianças que cresceram connosco.” O maior desafio, confessa, “é conseguir expor. Não podemos ter artigos

guardados porque temos artigos únicos e é uma forma de tentar que as pessoas possam ter o maior número de opções”. A organização em termos de roupas é feita por idades e género, e depois há uma secção para praia, calçado e brinquedos. Nestes últimos artigos e na área da puericultura a loja vende também peças novas. “As nossas campanhas vão tendo sempre a lógica do consumo sustentável. Agora no início de Maio teremos um especial para as mães e depois em Junho a primeira semana será dedicada às crianças”, adianta. Lá para o Verão, e para fazer face às limitações de espaço, a Kid to Kid Telheiras vai sofrer uma grande remodelação para aquilo que “será um design mais clean, cores muito claras, de acordo com o que procuram as novas gerações.”

Contactos
Rua Aristides Sousa Mendes. N.º 8
1600-413 Lisboa
T. 217 159 789



ACADEMIA SONHAR E CRESCER

Abriam as portas há onze anos. De lá para cá, quase meia centena de crianças aprende diariamente a sonhar e a crescer neste espaço situado na Quinta do Bom Nome, em Carnide.

Ao entrar na Academia Sonhar e Crescer há um pequeno jardim à nossa espera. De um lado uma árvore que nos lembra o renascimento próprio da estação, do outro uma parede coberta de borboletas saídas de casulos decorados por pais orgulhosos. O ambiente familiar é a imagem de marca deste refúgio à primeira vista escondido no piso térreo de um dos prédios da Quinta do Bom Nome. “É uma creche pequena, com poucos trabalhadores e as famílias

vão chegando através do passa palavra. Temos cá irmãos, primos, vizinhos de outras crianças que já estiveram connosco antes. Toda a gente se conhece”, brinca Rute Neto. A educadora de infância chegou há quatro anos à Academia e diz estar encantada com o lugar precisamente pelo ambiente acolhedor que proporciona. “Todos os dias temos uma cozinha que vem de manhã confeccionar as refeições para as crianças”, explica.

O espaço está dividido entre um berçário e quarto de apoio, refeitório, cozinha, casa-de-banho, e mais duas salas, uma para crianças de um ano, e outra heterogénea que junta crianças de dois e pouco e até aos quatro anos de idade. Uma das mais valias da

Sonhar e Crescer são as aulas de música, dadas por uma professora à “quarta-feira”. “Basta haver ideias. Cada educadora tenta acrescentar um pouco à oferta da creche. Na sala heterogénea damos aulas de educação física, que são aulas de psicomotricidade em que usamos materiais específicos consoante a idade das crianças”. A grande maioria vem da zona de Alfornelos, Pontinha e da Quinta do Bom Nome. Mas não falta procura. “Há uma falta de oferta de espaços até à pré-primária na zona e nós estamos na capacidade máxima com cerca de 47 crianças”, adianta Rute.

A directora da creche admite que já pensou expandir e estender a oferta a outras idades, contudo a “doença de um familiar faz

com que as prioridades sejam outras”. Foi há onze anos que Georgina Pires abriu a Academia. “Na altura eu trabalhava noutra lugar mas sempre tinha tido este sonho, de ter um espaço meu”. Além de directora, é também ela a responsável pelo berçário e é com um dos três rebentos presentes na sala, em período de férias, que a encontramos: “Para mim é uma paixão acordar e pensar que venho trabalhar. É muito gratificante, é um prazer fazer isto todos os dias”, conta.

Contactos
Rua José Farinha
N.º 40 Loja A/C
1500-700 Lisboa
T. 217 151 026

CONHECER CARNIDE

Azinhaga das Freiras



© Gonçalo Ferreira

CONHECER CARNIDE

Azinhaga do Serrado (antigo "Pombal")



© Gonçalo Ferreira

CONTACTOS



Junta de Freguesia de Carnide

Largo das Pimenteiras, 6
1600-576 Lisboa
Tel. 217 121 330 | 931 462 200

Fax. 217 121 349
anossajunta@jf-carnide.pt
www.jf-carnide.pt

OS NOSSOS SERVIÇOS

Atendimento geral e
Licenciamento de Canídeos
de 2.^a a 6.^a das 9h às 19h
Lavandouro Público, Estrada da
Correia

de 2.^a a 6.^a das 8h30 às 17h

Atendimento Jurídico
mediante marcação prévia
4.^a feira a partir das 16h

Posto de Correios
do B.º Padre Cruz

2.^a a 6.^a feira
das 9h30 às 12h30 e das 15h às
19h

931 462 209

Posto de Correios

da Quinta da Luz

2.^a a 6.^a feira

das 10h às 13h e
das 15h30 às 19h30

931 462 208

Intervenção no espaço público

931 462 204

Transporte Solidário

934 40 40 60

espassus 3G

Academia Sénior, TPC Jovem,
Ginásio, Ténis, Bem-Estar, Bar,
Música

Rua dos Táxis Palhinhas

2.^a a 5.^a feira – das 9h30 às 19h

Encerra à 6.^a feira

210 120 837 - 931 462 215

Serviços Sócio- Educativos

de 2.^a a 6.^a das 8h às 20h

ATL B.º Padre Cruz

931 462 221

ATL Horta Nova

931 462 222

ATL Luz / Carnide

931 462 223

Centro Cultural de Carnide

Rua Rio Cávado, 3, B.º Padre Cruz
931 462 210

Biblioteca Natália Correia - Carnide

931 462 213 - 218 054 526



finanças

2019

**ENTREGA
DECLARAÇÃO**

IRS

1 ABRIL A
30 JUNHO

**PRAZOS
PAGAMENTO**

IMI

MAIO

PRESTAÇÃO ÚNICA - <100€
1ª PRESTAÇÃO - >100€

AGOSTO

2ª PRESTAÇÃO - >500€

NOVEMBRO

2ª PRESTAÇÃO - >100€ E <500€
3ª PRESTAÇÃO - >500€

INFORMAÇÕES: T. 217121330 | anossaJunta@f-carnide.pt | www.f-carnide.pt



ORÇAMENTO PARTICIPATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA
7 PROJECTOS POR CONCRETIZAR EM CARNIDE
JÁ PASSARAM **64** MESES