

BOLETIM INFORMATIVO

CARNIDE

ANO XVIII

NOVEMBRO 2019

N.º 185

DISTRIBUIÇÃO GRATUITA

INFOMAIL

PÁTIOS DE CARNIDE

A ALDEIA QUE HÁ EM NÓS

ASSOCIAÇÃO AMIGAS DO PEITO

UMA CASA EM CARNIDE PARA VENCER O CANCRO

CAMPANHA DE SENSIBILIZAÇÃO

"NESTA RUA NÃO BRINCA SÓ O SEU CÃO"

carnide

junta de
freguesia

ec
freguesias XXI

EXECUTIVO



FÁBIO SOUSA

Presidente
Psicólogo
Pelouros
Estratégia e Desenvolvimento Organizacional, Habitação, Administração, Modernização Administrativa, Mobilidade, Espaços Verdes e Espaço Público, Higiene Urbana, Actividades Económicas, Licenciamento e Urbanismo, Toponímica, Recursos Humanos, Segurança e Protecção Civil

fabio.sousa@jf-carnide.pt



MARIA VILAR DIÓGENES

Presidente da Assembleia de Freguesia Reformada

maria.vilar@jf-carnide.pt



SUSANA CRUZ

Tesoureira
Psicóloga
Pelouros
Tesouraria, Património e Finanças, Acção Social, Gabinete de Informação e Movimento Associativo

susana.cruz@jf-carnide.pt



PAULA GRANJA

Secretária
Funcionária Pública
Pelouros
Cultura e Espassus 3G

paula.granja@jf-carnide.pt



FLORIANE SILVESTRI

Vogal Formadora
Pelouros
Desporto, Juventude e Saúde

floriane.silvestri@jf-carnide.pt



TERESA MARTINS

Vogal Animadora Sócio-Cultural
Pelouros
Educação, Desenvolvimento Comunitário e Gestão Participada

teresa.martins@jf-carnide.pt

FICHA TÉCNICA

Boletim Informativo da Junta de Freguesia de Carnide

Depósito Legal 236880/05 Periodicidade Mensal Coordenação Susana Cruz Paginação e Design Gráfico Gonçalo Ferreira Textos Diogo Pires Fotografias Junta de Freguesia de Carnide Tiragem 10 000 exemplares Impressão Grafilinha - Trabalhos Gráficos e Publicitários Recolha de informação e patrocínios boletim@jf-carnide.pt

Todas as informações para o Boletim deverão ser enviadas até ao dia 10 do mês anterior ao da sua publicação.

Publicação Periódica isenta de registo na ERC ao abrigo da alínea b) do n.º 1 do artigo 12.º do Decreto Regulamentar n.º 8/99, de 9 de Junho, com as alterações introduzidas pelo Decreto Regulamentar n.º 2/2009, de 27 de Janeiro.



MELHOR BOLETIM DE FREGUESIA 2004 (atribuído pela ATAM)



MENÇÃO ESPECIAL - BOAS PRÁTICAS EM PARTICIPAÇÃO CIDADÃ 2008 (OIDP)



PRÉMIO 2009 - "O ASSOCIATIVISMO NA INFORMAÇÃO AUTÁRQUICA"

ÁREAS VERDES
E ESPAÇO PÚBLICO
T. 931 462 204

TRANSPORTE
SOLIDÁRIO
T. 934 404 060

VISITE-NOS
WWW.JF-CARNIDE.PT
anossajunta@jf-carnide.pt



HOJE, A PENSAR NO AMANHÃ...

Caro(a)s amigo(a)s,

Há que preparar hoje o futuro que queremos para os nossos filhos e netos. Para que a vida se proporcione serena para todos, há hábitos simples que devem estar no cerne da vida em sociedade, em comunidade.

A pensar no amanhã, a Junta de Freguesia de Carnide espalhou esculturas de dejectos animais por largos onde, devidamente sinalizados com bandeiras, existiam vários “registos” de passagem de animais por ali. De um dia para o outro, o país falava dos “dejectos gigantes” de Carnide. Um passo dado em frente na construção de um hábito simples: apanhar os dejectos do seu animal quando o leva à rua porque, seja em que chão for, nele não brincará só o seu cão.

Com o final do mês de Outubro, outra página da História se escreveu em Carnide com a abertura da Casa de Acolhimento da Associação Amigas do Peito. Uma casa para doentes com cancro que vivam longe de Lisboa para que possam pernoitar quando aqui têm de vir fazer tratamentos. Uma das poucas infraestruturas existentes para

este fim a nível nacional que resulta de um esforço tripartido entre a Junta de Freguesia de Carnide, a Associação Amigas do Peito e a Paróquia Nossa Senhora de Fátima do Bairro Padre Cruz e que muito nos orgulha acolher em Carnide.

Tudo a pensar no dia de amanhã. Um futuro que, aqui, se constrói fiel à génese de Carnide: uma freguesia onde cada um conhece o seu vizinho, onde todos vivem em comunidade. No fundo, despertamos todos os dias a aldeia que há em nós. Esse é o mote para esta edição do Boletim Informativo onde se reavivam as memórias dos pátios e das tradições do passado, onde se olha para o que de melhor a freguesia conservou e para o espírito comunitário a que ninguém fica indiferente quando por aqui passa.

Juntos vamos continuar a construir Carnide... Contamos consigo... Continue a contar connosco!

Um abraço amigo

Fábio Sousa
Fábio Sousa

Presidente da Junta de Freguesia

ASSOCIAÇÃO AMIGAS DO PEITO

UMA CASA PARA VENCER O CANCRO

FOTOGRAFIA DE



Vivemos numa azáfama. Acordar a tempo de apanhar o autocarro, nem que seja o último da manhã. Interessa é chegar a tempo daquela reunião, de entregar aquele relatório e, nisto, a caixa de e-mails vai somando uns atrás de outros a que tem de se responder até ao fim do dia. Um contra-relógio que não atrasa, mas que, às vezes, pára. Há momentos em que a vida, por si, decide romper-se. Ou cristalizar-se. Um susto, uma dor, um diagnóstico. Uma jornada que interpela os dias e toma a vida de assalto. Em Portugal, são diagnosticados cerca de seis mil novos casos de cancro da mama todos os anos. A Associação Amigas do Peito desempenha um papel fundamental no acompanhamento destas pessoas, do diagnóstico à cura. Com um novo polo em Carnide, a Associação passa

a poder acolher quem vem de longe para fazer os tratamentos. Numa conversa rápida, porque a saúde não espera, Emília Vieira, Presidente da Associação Amigas do Peito, reconheceu a importância que Carnide terá no acompanhamento dos doentes.

Estão há 11 anos a trabalhar, lado a lado com doentes, no Hospital de Santa Maria, no coração de Lisboa. O que vos faz agora vir para Carnide?

O convite de Carnide. Começámos por colaborar com Carnide em algumas caminhadas solidárias porque tínhamos doentes que nos pediam para irmos com elas. Depois fomos às feiras da saúde... E a partir daí, entre conversas, quando dissemos que procurávamos um espaço que servisse como casa de acolhimento

surgiu, por parte da Junta de Freguesia de Carnide, a possibilidade de “habitarmos” uma casa no Bairro Padre Cruz.

O polo de Carnide será uma casa de acolhimento...

Sim. Queremos que o espaço que agora está em Carnide sirva tal e qual como já acontece no IPO, em Lisboa, e no Hospital de São João, no Porto. Um centro de acolhimento para pessoas que têm de se deslocar das suas terras para fazer tratamentos como radioterapia ou quimioterapia que, muitas vezes, se prolongam por vários dias na mesma semana. Assim, pessoas com maior fragilidade financeira têm a certeza de uma casa onde ficar durante esses dias.

Além de acolher doentes, fazem planos para levar

cuidados aos doentes nesta casa?

Não temos condições para isso, neste momento. Não será um sítio para cuidados paliativos, mas sim para que, pessoas em situação de ambulatório, tenham um local calmo e sereno onde ficar de maneira quase gratuita.

Levar-lhes conforto numa altura em que estão mais débeis...

Exactamente. Um sítio onde possam descansar depois dos tratamentos.

Segundo a Liga Portuguesa contra o Cancro, são detetados, anualmente, cerca de 6.000 novos casos de cancro da mama, em Portugal. Como é que se recebe uma pessoa a quem lhe foi diagnosticado cancro?

Além do choque do diagnóstico, há uma grande



indefinição no que diz respeito ao futuro. Receio de que nunca se ultrapasse a doença, de não ver crescer os filhos... Primeiramente, há que lidar com todas essas angústias. Depois é preciso que o doente perceba que, mesmo depois de ultrapassar a fase aguda, a monitorização é para a vida.

O que é que fazem para que alguém nesta situação agarre a esperança?

Num primeiro momento, pomos os doentes em contacto com pessoas que já ultrapassaram a doença — pessoas que já foram operadas, que fazem monitorização há pelo menos um ano. Assim, percebem que essas pessoas têm uma vida normal, que não é a doença que as vai impedir de fazer o que já faziam antes. Procuramos transmitir que esta situação é transitória e que, depois,



INAUGURAÇÃO DA CASA DE ACOLHIMENTO DA AMIGAS DO PEITO

Na data em que se celebrou o Dia Nacional da Prevenção do Cancro da Mama (30 de Outubro) nasceu, em Carnide, a CASA DE ACOLHIMENTO DA AMIGAS DO PEITO.

Resultado de um esforço tripartido entre a Associação Amigas do Peito, a Junta de Freguesia de Carnide e a Paróquia de Nossa Senhora de Fátima do Bairro Padre Cruz, esta será uma casa pronta a acolher Pessoas com doença oncológica, deslocadas das suas terras ou países (principalmente dos PALOP), que se deslocam a Lisboa para o processo de tratamento, e que solicitem apoio habitacional, religioso e espiritual.

Emília Vieira, Presidente da Direcção da Associação Amigas do Peito, confessa que este era um dos grandes objectivos da instituição, numa altura em que a afluência que se vive no polo do Hospital de Santa Maria ultrapassa o expectável para aquela unidade.

há toda uma vida para viver.

Essa partilha de vivências faz parte da vossa missão: “Proporcionar um espaço de partilha de experiências, suporte informativo e acompanhamento personalizado às mulheres e homens com Cancro da Mama.” É um momento de relativo peso, a troca de conhecimentos...
É um passo fundamental. Quando há um diagnóstico, procuramos ter logo alguém que já passou pela doença e que já ultrapassou a pior

fase de tratamentos. Isso mostra que, se aquela pessoa ultrapassou o cancro, só há razões para acreditar que apesar do diagnóstico, também é possível vencer a doença.

Proclamam um lema que esconde complexidade: “Ajudar hoje para que o amanhã seja possível”.
Que futuro é este que procuram para quem luta contra o cancro?
Há pessoas que ficam para sempre marcadas pela doença. Vivem em função da doença sem a ultrapassar. O que nós queremos é fazer com que isso não aconteça: ajudá-las a ultrapassar a

doença para que, amanhã, continuem a viver a sua vida normal. Uma coisa é viver com a doença, outra é viver dentro dela. Há mulheres que nunca conseguem ultrapassar o medo de viver com o cancro, mesmo depois da fase mais complicada dos tratamentos.

Acabam por passar-lhes liberdade de espírito...
Exactamente. Mostrar que ter a doença não faz com que a vida acabe. Os tratamentos duram, mais ou menos, um ano. Depois a vida continua. “Ajudar hoje” é exactamente estar ao lado dos doentes na fase mais aguda dos tratamentos.



UM DIREITO ESSENCIAL À VIDA EM SOCIEDADE: SEGURANÇA

Sabe aqueles dias em que decide juntar a família e dar uma volta a pé pela cidade? Ou mesmo quando fica em casa e apercebe-se que, no prédio, algo não está bem... Em todos os momentos, é importante que se sinta seguro. E em todos eles, os agentes da Esquadra 42 da PSP têm estado ao seu lado.

Realizam uma das tarefas mais difíceis: assegurar a segurança de Carnide. Os setenta agentes da Esquadra 42 foram obrigados a transferir-se para a Esquadra do Bairro Padre Cruz de onde, dia após dia, mantêm a sua segurança no topo das prioridades.

Desde 16 de Outubro que a situação é esta. Esquadra fechada e a necessidade de obras profundas a ser constantemente negligenciada.

Mudaram de casa (provisoriamente), mas não despiram a

camisola. Os elementos da PSP continuam em Carnide, totalmente comprometidos com o seu dever e, também por isso, é importante que possam regressar à Esquadra. Para que tal seja possível, é essencial que se proceda, de imediato, à realização de obras profundas no edifício da Esquadra 42.

A população de Carnide e a Junta de Freguesia de Carnide exigem que o Ministério da Administração Interna e a Câmara Municipal de Lisboa tomem, com a máxima urgência, as medidas necessárias.

No site da Junta de Freguesia de Carnide encontra um link para assinar a petição pública pela (re)abertura urgente da esquadra da PSP de Carnide.

Juntos, lutamos pela segurança de Carnide.



AGENTES EDUCATIVOS... QUEM SÃO?

São todos aqueles que, entre a família, a escola e a comunidade, trabalham para a educação integral da criança.

Em Carnide, uma freguesia reconhecida pelo incentivo à participação, promove-se todos os anos a Recepção aos Agentes Educativos.

Um primeiro contacto, entre os vários rostos da rede de educação que, durante todo o ano, irão, por momentos variados, encontrar-se para definir os projectos ligados às áreas da educação, juventude e desporto.

Um momento de (re)encontros que marca o início do ano lectivo por uma educação mais colaborativa.

Este ano reuniram-se perto de cem agentes educativos. Entre educadores, professores, coordenadores, animadores de ATL, assistentes operacionais, representantes de associações de pais, parceiros da juventude e do desporto, entre outros, todos se encontraram envolvidos pela beleza dos Jardins do Seminário, num quente final de tarde.

Um encontro que se destacou pela boa disposição de todos, nomeadamente pelo anfitrião, caríssimo Padre João Lourenço, a quem, especialmente, agradecemos por toda a simpatia e partilha daquela que é a história de um dos tesouros mais especiais de Carnide e nos guiou à Descoberta dos Jardins.





QUANDO PARTILHAMOS, SOMOS +



Quem anda pelo Largo da Luz nem dá conta que ali tão perto acontecem metamorfoses de experiências, autênticas partilhas de saberes e de realidades. Estamos em pleno Outubro e a sexta-feira 11 podia ser apenas o preâmbulo de um fim-de-semana como tantos outros, mas escolheu não ser. No Centro Cultural Franciscano, o dia era sinónimo de troca de conhecimentos sobre a vida. Quem entra, sente a diversidade das histórias que cada um viveu. À esquerda, a porta para o auditório, o epicentro de todo o dia. Começa o XVII Fórum Entre Gerações. Um dia para “Ser +”: consigo, com os outros, com a vida. Uma experiência apenas possível com o empenho de todos os

envolvidos: convidados, moderadores, técnicos, organização e claro, a sua participação. Um fórum cheio de motivos para agarrar tudo o que a vida lhe dá, onde imperam a esperança e a motivação por nunca querer parar. Onde cada um mostrou que as diferenças não nos separam. Dão-nos força para as quebrar, em comunidade. Um momento que não se esgota num dia, carregado de experiências e lições que só a vida sabe dar. Em palavras, em testemunhos, em danças até. Porque cada um de nós é sempre capaz de muito mais do que aquilo que se acha. Porque dificilmente nos caberá no pensamento o livro repleto de histórias que somos. Podemos, isso sim, partilhar as nossas e ler as dos outros, no próximo Fórum Entre Gerações, certamente.



DIA-A-DIA... MAIS UMA MELHORIA!

Há muito que os moradores do Bairro Padre Cruz sabem que a sabedoria mora na Biblioteca Natália Correia. O que poucos sabem, é que ela se estende ao espaço que a envolve.

Nas traseiras da biblioteca, há várias mesas que, diariamente, recebem os mais astutos jogadores do bairro. Entre cartas, damas e dominó, os campeonatos que aqui se fazem não têm dia nem hora marcada. Dão-se com aqueles que estão presentes, repetem-se com os que virão depois.

José prefere não dizer a idade. Tem tantos anos quantos precisou para saber vencer os amigos num duelo de dominó em apenas três jogadas. É a primeira tarde de domingo em muitos meses em que o frio também é adversário. Entre dois casacos, José confessa que “o frio ainda se suporta, só a chuva é que é difícil”. Mas vai deixar de ser.

As seis mesas que, nas traseiras da Biblioteca Natália Correia, recebem todos os dias as suas gentes, agora estão abrigadas das intempéries após uma intervenção levada a cabo pela Junta de Freguesia com recurso a um contrato de delegação de competências celebrado com a Câmara Municipal de Lisboa. Uma estrutura pronta a proteger os moradores do Bairro Padre Cruz da chuva, sem que para isso tenham de deixar para segundo plano os momentos que os aproximam.

Seja num jogo de cartas ou dominó, quem não entra não interfere no resultado e, agora, a chuva também não.

A PULSO, O PARQUE HORTÍCOLA DA HORTA-NOVA VAI AVANÇAR

Há meses que esperam pelas prometidas obras de requalificação dos terrenos onde têm plantado frutas, vegetais e, sobretudo, esperança. Desde 2017 que os moradores da Horta Nova aguardam pelo parque hortícola que a Câmara Municipal de Lisboa assumiu construir e que, agora, pode estar mais próximo de se erguer. Tudo porque os moradores, unidos, fizeram ouvir as suas vontades e desânimos perante a espera que se tem feito longa, numa das últimas reuniões de Câmara.

Foi em 2013 que os moradores da Horta Nova “invadiram” os terrenos que, até então, pertenciam à EPUL (Empresa Pública de Urbanização de Lisboa). Ali, cuidaram do solo e permitiram que nele nascessem hortas para a comunidade. Um espaço que, em 2017, viu apresentado à CML um projecto para a sua requalificação. Em Março do ano passado, a CML pediu aos moradores que apenas cultivassem até Agosto — altura em que se iniciariam as obras.

Mudaram-se as previsões e, a empreitada que devia ter tomado lugar em 2018, estava prevista para o segundo trimestre de 2019. Mas nada aconteceu.

Aos 57 anos, o trabalho ainda leva a maior parte dos dias a Raquel. Um acumular de stress e preocupações que se



desvanece quando o sol se começa a pôr. “Quando saio daqui vou mais aliviada. Sempre poupo em medicamentos para o stress”, conta. Um hábito terapêutico e que, em seis anos, nunca foi em vão. “Tudo o que plantámos, nasceu. Houve sempre o que colher”, confessa Raquel, uma das moradoras da Horta Nova que descobriu, no seio do bairro, um solo fértil e propenso à cultura de frutas e vegetais. Nas hortas há de tudo: “couves, alfaces, chuchus e, este ano, até o pessegueiro deu pêssegos!”

As hortas comunitárias têm sido um apoio fundamental às famílias que, no auge da crise económica em Portugal, viram nelas mais do que um simples sustento. “Têm dado muito jeito de várias formas. Ajuda a ter mais qualquer coisa para comer e, depois, sempre nos permite distrair um pouco da vida que, muitas vezes, não é fácil”, confessa Raquel. Foi num terreno sem rumo, circundado pelos prédios da Horta Nova, que os moradores começaram a semear as suas culturas. O enquadramento dos edifícios, confina às hortas ventos que, por vezes, se tornam mais fortes que as próprias vedações. “Isto é mais para delimitar os terrenos do que para proteger as hortas. Quem quer entrar, salta as cercas na mesma.” E saltam mesmo. Para Raquel, é fácil lembrar-se das manhãs em que chegou à horta e, das suas alfaces, nada restou. “Com as obras íamos poder plantar à vontade. Já não havia quem conseguisse roubar-nos as enxadas ou as mangueiras se tivéssemos uma casinha para as guardar”, admite, preocupada, a moradora.

No centro do Bairro continua a plantar-se, mesmo sem saber se haverá oportunidade de ver crescer o que se semeou, pela incerteza do início das obras. Uma sensação ambígua para os moradores da Horta Nova que, por um lado, querem colher o que semearam, mas que, por outro, anseiam pela requalificação dos solos que mantêm vivos.



**ESPAÇO
BENTO
/MARTINS**

**TERTÚLIA
COMEMORAÇÕES
DIA DA BONDADÉ
A HUMANIZAÇÃO
EM SAÚDE
/ 13 NOVEMBRO 2019
/ DAS 9H30 ÀS 13H**

9h30

**Recepção aos participantes
e Sessão de Abertura**

Dra. Floriane Silvestri, Junta de Freguesia de Carnide

9h45

Humanização em Saúde

Dra. Lucília Martinho, Centro de Saúde de Carnide

Dra. Joana Florindo, Farmácia Quinta da Luz

10h30

Bondade e Saúde Mental

Dra. Leonor Fazendeiro, Núcleo de Psicologia e Intervenção Comunitária

Dra. Ana Paulos, Associação Nacional Futebol de Rua

11h15

Coffee Break

11h30

Testamento Vital e Educação Para a Morte

Dra. Paula Pato

Dr. Mário Madrigal, Wakeseed

12h15

**Terapia Comunitária Integrativa – Experiência
de Formação em Carnide**

Dra. Raquel Martinho, Amisac

12h30

**Encerramento com a Actuação do Grupo de
Acção Comunitária**



Junta de
freguesia
cca



INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES

anossajunta@jf-carnide.pt | T. 217 121 330

Espaço Bento Martins - Junta de Freguesia de Carnide
Largo das Pimenteiras, 6 - 1600-576 Lisboa

A ALDEIA QUE HÁ EM NÓS

Quem sai da Igreja não é indiferente ao cheiro do pão acabadinho de cozer. Andamos pela calçada a seguir-lhe o aroma. Cruzam-se ruas, fazem-se de esquinas cafés e, ao fundo, o coreto. O chiar dos travões nos caminhos de ferro do eléctrico não deixa dúvidas: chegou o 13. Uma viagem pelos pátios de Carnide gravados a tons de cinza pela máquina, a cores pela memória.

A primeira manhã em que Novembro acorda frio. Sai-se de casa com o casaco ainda meio vestido, mas também... O que interessa isso se já se deve uns críticos dez minutos ao dia que não espera? De passagem, na urgência que é garantir que não falta nada em casa, esquece-se a rua. As ruas, as gentes. Caminhos trilhados que outrora o foram por outras gerações. Pedras da calçada por onde se passaram estórias, histórias e História. Das que se vivem, das que se contam, da qual resultamos. Pátios onde houve quem corresse, quem saltasse, quem caísse e quem se arranhasse. Pátios, muitos deles, onde, hoje, o simples olhar é ilegítimo. Porque os

tempos a isso o obrigam: o pião que rodava no asfalto deu lugar ao telemóvel, a liberdade das tardes na rua a brincar vestiu-se da segurança que é ter o que se precisa sem sair de casa, os pátios onde se brincava vivem sós, sabe-se lá como. Sobrevivem as memórias das gentes que neles imortalizaram a mocidade.

Pátio da Chouriça

No Largo do Jogo da Bola, ao lado da antiga esquadra da polícia, um dos pátios mais centrais de Carnide. Tomou o nome de uma vendedora que nele vivia. A “chouriça” vendia várias coisas. Entre tremoços, chocolates, pinhões e chupachupas, os dois últimos saltavam com maior

facilidade aos olhos de Palmira Pinto. Em Carnide há 72 anos, relembra o pátio da chouriça como um daqueles onde brincava regularmente com os colegas da escola, já que todos viviam ali ao pé. “Era uma brincadeira pegada quando a dona não estava por lá. Havia galinhas à solta, gaiolas com coelhos...”, relembra. O pátio, circundado por casas grandes onde moravam várias famílias, e o Largo ali ao lado criaram, durante anos, as condições perfeitas para o recreio dos mais novos.

Pátio da Celeste Gaveto

De frente para o novo Largo

Padre Filipe Carreira Rosário, junto à entrada do Centro Social e Paroquial de Carnide, o pátio tinha também um nome alternativo. Por partes: Pátio da Celeste Gaveto ou Pátio da Amália. Ambos tomados pelos nomes de quem nele vivia. Envolto num considerável quintal, era dos pátios mais tranquilos para deleite dos mais novos. “Lembro-me de só dizermos que íamos para o pátio da Dona Celeste Gaveto quando ela não nos ouvia. Não gostava que a tratássemos por “dona”. A tia dela é que detinha aquele espaço e o respeito que sentia por ela não lhe permitia ser chamada de “dona”, recorda Palmira com saudade. Uma marca dos tempos em que outrora era





abjeção tomar por seu o que não era, mesmo que daí não resultasse qualquer desfecho.

Pátio da Tinoca

Junto à mercearia do senhor Teixeira, também este pátio tomou o nome a uma das vendedoras que nele viviam. De todas, Tinoca era a que vendia mais barato. Era ponto de paragem obrigatório para quem procurava fruta e hortaliças frescas vindas directamente de quintas. Além de que, a certa altura do ano, as árvores que cresciam no pátio também serviam quem nele comprava fruta. Palmira lembra as “alturas em que subíamos às árvores e escolhíamos o que queríamos para encher os

cestos de verga”. Tudo por 25 tostões.

Pátio da Escola Primária

Onde hoje é a Junta de Freguesia, a Escola Primária tinha a envolvê-la, um pátio que se dividia em dois. Nas traseiras do edifício, brincavam as meninas. Na frente, os meninos que, dia sim, dia não, se empoleiravam no portão que separava o pátio das traseiras do Largo das Pimenteiras, para verem as amigas brincar. Uma distância marcada em todos os recreios, mas que se esvaía quando, às 17 horas, o portão abria para irem todos para casa, ou para outro pátio prolongar a

brincadeira.

Pátio do Menino Jesus

Perto da Quinta dos Azulejos, o Pátio do Menino Jesus conheceu mais mulheres que homens. Junto dele, havia um colégio só para raparigas que, anos mais tarde, deu lugar a um dispensário, onde doentes mais vulneráveis economicamente podiam aceder a cuidados de saúde e medicamentos.

Pátio do Sapateiro

O último dos pátios por onde esta viagem passa. Chamavam-lhe também “Pátio do Vargas”. Uma casa senhorial com um

enorme portão de madeira que só se abria para deixar passar carroças. Lá dentro, havia cavalos, um pátio e até um campo de futebol. Um espaço privilegiado na Quinta do Passal onde os mais novos chegaram a brincar.

Histórias de outros tempos, talhadas de pormenores que só a memória de quem neles viveu sabe contar. Quantas as tardes de brincadeira em que, por entre os caminhos do eléctrico, as esquinas feitas cafés e as ruas que se cruzam, se levantava o pó das ruas por alcatroar, onde as pedras da calçada eram palco para os peões e de onde nunca se levou o cheiro do pão acabadinho de cozer.

CONVERSAS SOBRE A RESPONSABILIDADE SOCIAL COMUNITÁRIA EM CARNIDE

A semelhança de anos anteriores, a Junta de Freguesia de Carnide promoveu aquele que se tornou mais do que um momento de conversas sobre um tema que tem vindo a ganhar importância na freguesia: a responsabilidade social comunitária. Aproveitando a programação da Feira da Luz, o dia 19 de Setembro ficou marcado por um encontro com empresas e Organizações Não Governamentais onde, através de um ameno e produtivo diálogo, construíram-se bases para o bem-estar da comunidade, reflectindo o que pode ser feito pela mesma através do trabalho colaborativo. Das conclusões deste encontro foi possível cruzar as capacidades e as necessidades dos intervenientes, percebendo que as carências de alguns podem ser respondidas com as competências e os recursos de outros. De salientar ainda o interesse de realizar um encontro de vontades e criar pontes entre empresas e organizações solidárias, bem como perceber que existem necessidades e poderes dos dois lados e que as trocas devem ser em reciprocidade.



UMA CONTA (LIGEIRAMENTE) MAIS LEVE



Pode ainda não ter reparado, mas é muito provável que o valor da sua factura da electricidade e/ou gás natural esteja mais baixo. Desde Julho, altura em que o Estado aprovou a redução do IVA na electricidade de 23% para 6%, que os portugueses passaram a ver as suas facturas diferenciadas das que recebiam até então. O objectivo é simples: permitir uma maior poupança na conta da energia e, consequentemente, a possibilidade de cada família construir uma almofada financeira.

Contudo, é possível que não tenha sentido grande mudança no imediato. É que, além da medida apenas abranger os contratos com potências contratadas de até 3,45 kwh, segundo a SELECTRA - empresa que se dedica à comparação de preços e condições de serviços de luz e gás -, a poupança mensal não vai além dos 0,40 cêntimos.

Se a sua potência contratada excede os 3,45kwh, pode sempre pedir para alterá-la. Mas prepare-se porque isso pode implicar disparos sucessivos do quadro eléctrico. Aconselhe-se junto da sua empresa de energia antes de efectuar alterações significativas.

Por outro lado, os contribuintes mais economicamente vulneráveis, continuam a poder beneficiar do desconto da tarifa social quer na conta da electricidade, quer na do gás natural. Trata-se de um desconto de 33,8% na conta da luz e de 31,2% na conta do gás, atribuído automaticamente pela Autoridade Tributária em conjunto com a Segurança Social e enviado às empresas comercializadoras de electricidade e gás natural no mercado livre de energia.

Para ser elegível à tarifa social, o seu contrato deve ser destinado ao consumo doméstico e a potência contratada não deve ser superior a 6.9kwh. No caso do gás natural, o escalão de consumo máximo para a atribuição do desconto é o segundo (escalão 2).

A atribuição destes descontos sociais é feita de forma automática e abrange todas as companhias em Portugal. Contudo, certifique-se que, se tem direito à Tarifa Social, ela é aplicada nas suas facturas de luz e gás. Caso saiba que tem direito a este desconto e o mesmo não lhe está a ser aplicado, deve entrar em contacto com a sua fornecedora de electricidade.

CARREIRA EXPRESSO EM CARNIDE

por Pedro Pinto



Enquanto o Metropolitano de Lisboa avalia a importância da extensão Telheiras – Pontinha, seria extremamente útil reforçar as ligações entre estas zonas da cidade. A título de exemplo, poderia ser criada uma carreira expresso, que partiria da estação do Campo Grande. Depois de subir a Avenida Padre Cruz, de descer a Rua Alfredo Trindade e de atravessar a Rua Professor Fernando da Fonseca, esta carreira efectuaria a sua primeira paragem na Rua Professor Vieira de Almeida, nas imediações da estação de Telheiras. Seguidamente, percorreria a Rua Professor Francisco Gentil, subiria a Rua Professor João Barreira e atravessaria boa parte da Avenida das Nações Unidas, até alcançar a sua segunda paragem, nas vizinhanças do Continente Telheiras. Depois de percorrer na íntegra a Avenida das Nações Unidas, de cruzar a Praça São Francisco de Assis e de entrar na Avenida Cidade de Praga, esta carreira efectuaria a sua terceira paragem nas imediações do Pólo Tecnológico de Lisboa, actualmente gerido pela Lispolis.

Posteriormente, desceria toda a Avenida Cidade de Praga até encontrar a Estrada da Correia, não muito longe da Casa do Artista. Neste ponto, esta carreira desdobrar-se-ia em duas partes. A primeira viraria à direita, precisamente em direcção à Estrada da Correia, até alcançar o seu primeiro terminal, nas vizinhanças da estação da Pontinha e também da futura Feira Popular. Por seu turno, a segunda continuaria em frente, pela Avenida Marechal Teixeira Rebelo, onde surgiria uma nova paragem, bem próximo da estação de Carnide. Avançando apenas mais algumas centenas de metros, penetraria por fim na Avenida Lusíada, até encontrar o seu segundo terminal, nas imediações da estação do Colégio Militar/Luz e ainda do Colombo.

Para testar a sua viabilidade, esta carreira expresso poderia começar por circular apenas às horas de ponta da manhã e da tarde, com partidas alternadas da estação do Campo Grande a cada 15 minutos. Apesar de os congestionamentos de trânsito não serem habituais em qualquer destes trajectos, o sucesso desta carreira expresso dependeria também do alargamento do sistema de semaforização prioritária, tantas vezes anunciado nos Planos de Actividades e Orçamento da Carris, a estas zonas da cidade.



ESPAÇO BENTO /MARTINS



ESPAÇO BENTO / MARTINS

EXPOSIÇÃO PINTURA
DE FRANCISCO MAIA
EROS
/ 21 NOVEMBRO 2019
/ 18H (INAUGURAÇÃO)

ENTRADA AO PÚBLICO ATÉ 1 DE DEZEMBRO DE 2019
22H ÀS 23H30H DAS 18H ÀS 20H15H ÀS 20H
SÁBADO E DOMINGO, DAS 10H ÀS 13H E DAS 14H ÀS 21H30H

carmlde
Junta de Freguesia de Carnide

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
anosajunta@f-carnide.pt | T. 217 121 330

Espaço Bento Martins - Junta de Freguesia de Carnide
Largo das Pinheirais, 6 - 1600-076 Lisboa



ESPAÇO BENTO / MARTINS

FORMAÇÃO
ATELIER CLOWN
/ 18 NOV'19 / SESSÃO ABERTA
/ DE 26 NOV'19 A 11 FEV'20 / ATELIER
/ DE 25 NOV'19 A 10 FEV'20 / TRIBAL CLOWN

INSCRIÇÕES
T. 217 121 330
ATELIERCLOWN@F-CARNIDE.COM
WWW.ATELIERCLOWN.PT

PROMOÇÃO
AC

carmlde
Junta de Freguesia de Carnide

INFORMAÇÕES
anosajunta@f-carnide.pt | T. 217 121 330

Espaço Bento Martins - Junta de Freguesia de Carnide
Largo das Pinheirais, 6 - 1600-076 Lisboa



ESPAÇO BENTO / MARTINS

EXPOSIÇÃO FOTOGRAFIA
DE DULCE MACHADO
VIDAS ESQUECIDAS
NO CAMPO DE REFUGIADOS DE MORIA
/ 5 DEZEMBRO 2019
/ 21H (INAUGURAÇÃO)

ENTRADA AO PÚBLICO ATÉ 10 DE DEZEMBRO DE 2019
SÁBADO, DAS 10H ÀS 17H

carmlde
Junta de Freguesia de Carnide

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
anosajunta@f-carnide.pt | T. 217 121 330

Espaço Bento Martins - Junta de Freguesia de Carnide
Largo das Pinheirais, 6 - 1600-076 Lisboa



ESPAÇO BENTO / MARTINS

ENCONTRO/COLOQUIO
**O PALÁCIO
SANT'ANNA**
FRAGMENTOS DA EVOLUÇÃO
HISTÓRICA DE CARNIDE
/ 11 DEZEMBRO 2019
/ 18H

ENTRADALivre

carmlde
Junta de Freguesia de Carnide

INFORMAÇÕES
anosajunta@f-carnide.pt | T. 217 121 330

Espaço Bento Martins - Junta de Freguesia de Carnide
Largo das Pinheirais, 6 - 1600-076 Lisboa



ESPAÇO BENTO / MARTINS

**TEATRO
CARTA**
/ 20, 21 E 22 DEZ'19
/ 21H

PROMOÇÃO
T. 217 121 330

carmlde
Junta de Freguesia de Carnide

INFORMAÇÕES
anosajunta@f-carnide.pt | T. 217 121 330

Preparação Melão, A. J. Gonçalves, J. Santos
Largo das Pinheirais, 6 - 1600-076 Lisboa

ACONTECE EM CARNIDE

NOVEMBRO 2019

TEATRO EXPOSIÇÕES CINEMA COLÓQUIOS/DEBATES WORKSHOPS/FORMAÇÃO DANÇA MÚSICA CIRCO OUTROS

2

Dia 2 – 11h
A CASINHA DE CHOCOLATE - O MUSICAL

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt
| T. 926 830 272
Prod. GrowUp Eventos

Dia 2 – 15h
HEIDI - O MUSICAL

Teatro Armando Cortez
bilheteira@til-tl.com | T.
217 154 057
*Prod. TIL – Teatro Infantil
de Lisboa*

3

Dia 3 – 11h30
**BEBEETHOVEN -
TEATRO PARA BEBÉS**

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938
018 777 – 966 046 448
*Prod. Lua Cheia – Teatro
para Todos*

Dia 3 – 15h
HEIDI - O MUSICAL

Teatro Armando Cortez
bilheteira@til-tl.com | T.
217 154 057
*Prod. TIL – Teatro Infantil
de Lisboa*

Dia 3 – 15h30
A CASINHA DE CHOCOLATE - O MUSICAL

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt
| T. 926 830 272
Prod. GrowUp Eventos

Dia 3 – 21h
JOKEBOX: PRIMEIRA VEZ - 3.ª TEMPORADA - comédia de improviso

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt
| T. 926 830 272
Prod. JokeBox

7

Dia 7 – 21h30
KUSAMA E WARHOL

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938
018 777 – 966 046 448
Prod. D. Mona

8

Dia 8 – 21h30
**JOSÉ ASSIS -
CONCERTO**

Centro Cultural de Carnide
anossajunta@jf-carnide.pt |
T. 931 462 210
*Prod. Music For All | Org.
Junta de Freguesia de
Carnide*

Dia 8 – 21h30
KUSAMA E WARHOL

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938
018 777 – 966 046 448
Prod. D. Mona

9

Dia 9 – das 10h às 20h
ARTESANATO EM CARNIDE

Quinta do Bom Nome
artesanato@azimuteradical.
pt | T. 938 372 769 – 915
263 767
*Org. Junta de Freguesia de
Carnide e Associação
Azimute Radical*

Dia 9 – 11h
**HORA DO CONTO E
OFICINA: AFFECTOS**

Biblioteca Natália Correia
biblioteca.carnide@jf-
carnide.pt | T. 218 054 526
*Org. Junta de Freguesia de
Carnide*

Dia 9 – 11h
A CASINHA DE CHOCOLATE - O MUSICAL

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt
| T. 926 830 272
Prod. GrowUp Eventos

Dia 9 – 15h
HEIDI - O MUSICAL

Teatro Armando Cortez
bilheteira@til-tl.com | T.
217 154 057
*Prod. TIL – Teatro Infantil
de Lisboa*

Dia 9 – 21h30
KUSAMA E WARHOL

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938
018 777 – 966 046 448
Prod. D. Mona

10

Dia 10 – 10h
VISITA GUIADA À ARTE URBANA DO B.º PADRE CRUZ

Ponto de encontro: Centro
Cultural de Carnide
geral@boutiquedacultura.pt
| T. 926 830 272
Org. Boutique da Cultura

Dia 10 – 11h30
**BEBEETHOVEN -
TEATRO PARA BEBÉS**

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938
018 777 – 966 046 448
*Prod. Lua Cheia – Teatro
para Todos*

Dia 10 – 15h
HEIDI - O MUSICAL

Teatro Armando Cortez
bilheteira@til-tl.com | T.
217 154 057
*Prod. TIL – Teatro Infantil
de Lisboa*

Dia 10 – 15h30
A CASINHA DE CHOCOLATE - O MUSICAL

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt
| T. 926 830 272
Prod. GrowUp Eventos

Dia 10 – 17h
KUSAMA E WARHOL

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938
018 777 – 966 046 448
Prod. D. Mona

Dia 10 – 21h
JOKEBOX: PRIMEIRA VEZ - 3.ª TEMPORADA - comédia de improviso

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt
| T. 926 830 272
Prod. JokeBox

13

Dia 13 - 9h30
TERTÚLIA "A HUMANIZAÇÃO EM SAÚDE" - COMEMORAÇÃO DO DIA DA BONDADÉ

Espaço Bento Martins
anossajunta@jf-carnide.pt |
T. 217 121 330
*Org. Junta de Freguesia de
Carnide*

15

Dia 15 – 21h
AS HISTÓRIAS DE SELFJETELLING

c/ Pedro Górgia e Fátima
Freitas
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938
018 777 – 966 046 448
*Org. Lua Cheia – Teatro
para Todos*

Dia 15 – 21h30

LEONARD COHEN

Centro Cultural Franciscano
info.teatrocarnide@gmail.com | T. 967 341 862
Prod. *TC Teatro Carnide*

16

Dia 16 – 11h

A CASINHA DE CHOCOLATE - O MUSICAL

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *GrowUp Eventos*

Dia 16 – 15h

HEIDI - O MUSICAL

Teatro Armando Cortez
bilheteira@til-tl.com | T. 217 154 057
Prod. *TIL – Teatro Infantil de Lisboa*

Dia 16 – 21h30

LEONARD COHEN

Centro Cultural Franciscano
info.teatrocarnide@gmail.com | T. 967 341 862
Prod. *TC Teatro Carnide*

17

Dia 17 – 11h30

BEBETHOVEN - TEATRO PARA BEBÉS

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938 018 777 – 966 046 448
Prod. *Lua Cheia – Teatro para Todos*

Dia 17 – 15h

HEIDI - O MUSICAL

Teatro Armando Cortez
bilheteira@til-tl.com | T. 217 154 057
Prod. *TIL – Teatro Infantil de Lisboa*

Dia 17 – 15h30

A CASINHA DE CHOCOLATE - O MUSICAL

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *GrowUp Eventos*

Dia 17 – 21h

JOKEBOX: PRIMEIRA VEZ - 3.ª TEMPORADA –

comédia de improviso
Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *JokeBox*

21

Dia 21 – 18h

INAUGURAÇÃO EXPOSIÇÃO DE DESENHO E PINTURA “EROS” DE FRANCISCO MAIA

Espaço Bento Martins
anossajunta@jf-carnide.pt | T. 217 121 330
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

23

Dia 23 – 11h

HORA DO CONTO E OFICINA: DOCES AFECTOS

Biblioteca Natália Correia
biblioteca.carnide@jf-carnide.pt | T. 218 054 526
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Dia 23 – 11h

A CASINHA DE CHOCOLATE - O MUSICAL

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *GrowUp Eventos*

Dia 23 – 15h

HEIDI - O MUSICAL

Teatro Armando Cortez
bilheteira@til-tl.com | T. 217 154 057
Prod. *TIL – Teatro Infantil de Lisboa*

Dia 23 – 16h

O DRAGÃO COR DE FRAMBOESA

Centro Cultural Franciscano
info.teatrocarnide@gmail.com | T. 967 341 862
Prod. *TC Teatro Carnide*

Dia 23 – 16h

A LOJA DOS BRINQUEDOS - MUSICAL

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com | T. 968 060 047
Prod. *Companhia da Esquina*

Dia 23 – 21h30

À CARTA

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938 018 777 – 966 046 448
Prod. *À Carta*

24

Dia 24 – 11h

A LOJA DOS BRINQUEDOS - MUSICAL

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com | T. 968 060 047
Prod. *Companhia da Esquina*

Dia 24 – 11h30

BEBETHOVEN - TEATRO PARA BEBÉS

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938 018 777 – 966 046 448
Prod. *Lua Cheia – Teatro para Todos*

Dia 24 – 15h

HEIDI - O MUSICAL

Teatro Armando Cortez
bilheteira@til-tl.com | T. 217 154 057
Prod. *TIL – Teatro Infantil de Lisboa*

Dia 24 – 15h30

A CASINHA DE CHOCOLATE - O MUSICAL

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *GrowUp Eventos*

Dia 24 – 16h

O DRAGÃO COR DE FRAMBOESA

Centro Cultural Franciscano
info.teatrocarnide@gmail.com | T. 967 341 862
Prod. *TC Teatro Carnide*

Dia 24 – 17h

À CARTA

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938 018 777 – 966 046 448
Prod. *À Carta*

Dia 24 – 21h

JOKEBOX: PRIMEIRA VEZ - 3.ª TEMPORADA –

comédia de improviso
Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *JokeBox*

28

Dia 28 – 19h30

TERTÚLIA SOBRE O LIVRO “O DEUS DAS MOSCAS”

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938 018 777 – 966 046 448
Org. *Lua Cheia – Teatro para Todos*

29

Dia 29 – 17h

ÀS SEXTAS COM CHÁ: PESSOAS E CORAÇÕES

(leitura encenada)
Biblioteca Natália Correia
biblioteca.carnide@jf-carnide.pt | T. 218 054 526
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

30

Dia 30 – 15h

HEIDI - O MUSICAL

Teatro Armando Cortez
bilheteira@til-tl.com | T. 217 154 057
Prod. *TIL – Teatro Infantil de Lisboa*

Dia 30 – 15h30

A CAPUCHA ENCARNADA

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *Boutique da Cultura*

Dia 30 – 16h **O DRAGÃO COR DE FRAMBOESA**

Centro Cultural Franciscano
info.teatrocarnide@gmail.com | T. 967 341 862
Prod. *TC Teatro Carnide*

Dia 30 – 16h **A LOJA DOS BRINQUEDOS - MUSICAL**

Teatro da Luz
geral@companhiadaesquina.com | T. 968 060 047
Prod. *Companhia da Esquina*

// ACTIVIDADES A DECORRER

VACINAÇÃO CONTRA A GRIPE > 65 ANOS

USF Carnide Quer
T. 217 112 310
Org. *USF Carnide Quer*

Terças – das 19h30 às 22h30

ATELIER CLOWN
Espaço Bento Martins
Atelierclown.info@gmail.com | T. 935 577 285
Org. *Life in Colors*

Inscrições abertas WORKSHOP DE BALLET

Iniciação – 5.ª feiras das 18h00 às 18h45
Intermédio – 3.ª feiras das 18h00 às 18h45
Avançado – 3.ª feiras das 18h50 às 19h50
Formadora: Francisca Moura
Centro Cultural de Carnide
anossajunta@jf-carnide.pt | T. 931 462 210
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Inscrições abertas WORKSHOP DE CANTO E VOZ

Dos 12 aos 15 anos – 3.ª feiras, das 18h15 às 19h
Maiores de 16 anos – 3.ª feiras, das 19h às 20h30
Formadora: Isabel Campelo
Centro Cultural de Carnide
anossajunta@jf-carnide.pt | T. 931 462 210
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Inscrições abertas WORKSHOP DE COMÉDIA

Sábados, das 10h às 13h
Formador: Pedro Luzindro
Centro Cultural de Carnide
anossajunta@jf-carnide.pt | T. 931 462 210
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Inscrições abertas WORKSHOPS DE DANÇA - MAIORES DE 16

Bachata – 2.ª feiras, das 19h30 às 20h30
Salsa – 2.ª feiras, das 20h30 às 21h30
Kizomba – 2.ª feiras, das 21h30 às 22h30
Formadora: Tânia Lopes
Centro Cultural de Carnide
anossajunta@jf-carnide.pt | T. 931 462 210
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Inscrições abertas WORKSHOP DE DANCEHALL/HIP-HOP

Dos 3 aos 6 anos – 6.ª feiras, das 17h30 às 18h30
Dos 7 aos 12 anos – 6.ª feiras, das 18h30 às 19h30
Maiores de 13 anos – 6.ª feiras, das 19h30 às 20h30
Formadora: Margarida Martins
Centro Cultural de Carnide
anossajunta@jf-carnide.pt | T. 931 462 210
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Inscrições abertas AULAS DE MÚSICA: GUITARRA, VIOLA, PIANO, VIOLINO, CANTO PARA MAIORES DE 55 ANOS

Espassus 3G
anossajunta@jf-carnide.pt | T. 931 462 215
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Inscrições abertas GINÁSIO: GINÁSTICA MODERADA, GINÁSTICA TERAPÊUTICA, PILATES, ZUMBA, KIRYU, YOGA, CHI KUNG, HIP HOP

Espassus 3G
anossajunta@jf-carnide.pt |

T. 931 462 215
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Inscrições abertas BIODANZA

Espassus 3G
anossajunta@jf-carnide.pt | T. 931 462 215
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Até 1 de Dezembro EXPOSIÇÃO DE DESENHO E PINTURA “EROS” DE FRANCISCO MAIA

Espaço Bento Martins
anossajunta@jf-carnide.pt | T. 217 121 330
Org. *Junta de Freguesia de Carnide*

Até Junho – de terça a sexta-feira, às 11h e às 14h30

HEIDI – O MUSICAL
(sessões escolares)
Teatro Armando Cortez
info@til-tl.com | T. 218 860 503 – 916 993 180
Prod. *TIL – Teatro Infantil de Lisboa*

Inscrições abertas OFICINA DE TEATRO MUSICAL (Até Junho '20)

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *Boutique da Cultura*

Inscrições abertas CURSO TEATRO PARA ADULTOS (Novembro '19 a Abril '20)

Espaço Boutique da Cultura
geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *Boutique da Cultura*

Inscrições abertas VIAGEM AO IRÃO (Maio e Junho '20)

geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *Boutique da Cultura*

Inscrições abertas VIAGEM À IRLANDA (Julho '20)

geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *Boutique da Cultura*

Inscrições abertas VIAGEM AO PERU (Outubro '20)

geral@boutiquedacultura.pt | T. 926 830 272
Prod. *Boutique da Cultura*

// ACTIVIDADES PERMANENTES

ESPECTÁCULOS PARA CRECHE, JARDIM DE INFÂNCIA E 1.º CICLO

(até Junho '20) – por
marcação
Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938 018 777 - 966 046 448
Org. *Lua Cheia teatro para todos*

AULAS DE TEATRO (até Junho '20) – dos 6 aos 12 anos

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938 018 777 - 966 046 448
Professor: Vicente Morais |
Org. *Lua Cheia teatro para todos*

TEATRO E COMUNIDADE (até Junho '20)

Casa do Coreto
teatro@luacheia.pt | T. 938 018 777 - 966 046 448
Org. *Lua Cheia teatro para todos*

Durante todo o ano RASTREIOS EM TERAPIA DA FALA, PSICOLOGIA EDUCACIONAL E NUTRIÇÃO (por marcação)

Junta de Freguesia de Carnide
geral@nupic.net | 933 419 983
Org. *NUPIC – Núcleo de Psicologia e Intervenção Comunitária*

A INFORMAÇÃO CONSTANTE
DESTA AGENDA É DA
RESPONSABILIDADE DOS
GRUPOS E ENTIDADES
PROMOTORAS.

CENTRO CULTURAL CARNIDE

FORMAÇÃO WORKSHOPS

2019//2020

BALLET

DOS 6 ANOS 12 ANOS
PROF. FRANCISCA MOURA

CANTO E VOZ

A PARTIR DOS 12 ANOS
PROF. ISABEL CARPELO

FOTOGRAFIA

A PARTIR DOS 16 ANOS
PROF. LUÍS ROCHA (MEF)

COMÉDIA

A PARTIR DOS 14 ANOS
PROF. PEDRO LUVIÂNICO

SALSA, BACHATA, KIZOMBA

MULHERES 16 ANOS
PROF. TATIANA LOPES

DANCEHALL/HIPHOP

A PARTIR DOS 3 ANOS
PROF. AMANANDA MARTINS

GIRLY E FEMME POWER

A PARTIR DOS 8 ANOS
PROF. ANA BRITA AZEVEDO

INSCRIÇÕES ABERTAS

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES
T. 931 442 210
Rua dos Taxis, Carnide, Lisboa
anossajunta@jf-carnide.pt
www.jfcarnide.pt



ESPASSUS3G JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

ANO LECTIVO 2019/2020

GINÁSIO

GINÁSTICA MODERADA
GINÁSTICA TERAPÉUTICA
PILATES
ZUMBA
KIRYU
YOGA
CHI KUNG
HIP HOP

INSCRIÇÕES ABERTAS
TODAS AS IDADES

INFORMAÇÕES
ESPASSUS 3G

Rua dos Taxis, Palmilhas (junto à piscina)
Tel. 931 442 210 | 210 120 837 | anossajunta@jf-carnide.pt



ESPASSUS3G JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

ANO LECTIVO 2019/2020

BIODANZA

ABRE O TEU CORAÇÃO
AUMENTA A TUA VITALIDADE
FORTALECE A TUA AUTOESTIMA
TRANSFORMA AS TUAS EMOÇÕES
POTENCIA A TUA SAÚDE

INSCRIÇÕES ABERTAS
CONCEICAO TEL@GMAIL.COM | T. 938 037 286

INFORMAÇÕES
ESPASSUS 3G

Rua dos Taxis, Palmilhas (junto à piscina)
Tel. 931 442 210 | 210 120 837 | anossajunta@jf-carnide.pt



ESPASSUS3G JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

ANO LECTIVO 2019/2020

AULAS MÚSICA

GUITARRA/VIOLA
PIANO
VIOLINO
CANTO (maiores 55 anos)

INSCRIÇÕES LIMITADAS PARA
AULAS INDIVIDUAIS OU EM GRUPO
TODAS AS IDADES

INFORMAÇÕES
ESPASSUS 3G

Rua dos Taxis, Palmilhas (junto à piscina)
Tel. 931 442 210 | 210 120 837 | anossajunta@jf-carnide.pt





ESCULTURAS GIGANTES DE DEJECTOS ANIMAIS INVADEM CARNIDE

Q quantas foram as vezes que os mais novos lá de casa chegaram com as solas sujas com “rasto” de cão? Ou quantas vezes já teve de voltar atrás porque assim que saiu de casa pisou o que não queria...

Para evitar todas essas situações, a Junta de Freguesia de Carnide aumentou a visibilidade aos dejectos animais e colocou-os a circular pelos jardins da freguesia. Gigantes fezes no meio de jardins de Carnide. Mas calma, são só esculturas... Assusta pensar que podiam ser reais, não é?

Junto às esculturas, as bandeiras pelos jardins revelam o que a relva escondia: por ali havia rasto de animais e de donos preguiçosos que não apanharam os dejectos dos patudos. E assim será por toda a freguesia. Expor os dejectos animais para mudar consciências.

Faça a sua parte! Contribua para uma freguesia mais limpa onde todos possamos pisar um chão livre de dejectos animais.

Lembre-se... “Neste chão não brinca só o seu cão!”



CENTRO SOCIAL E PAROQUIAL DE CARNIDE

Atrás do portão, no novo Largo Padre Filipe Carreira Rosário, há vida em todos os momentos. Mais do que de “dos oito aos oitenta”, aqui os passos começam a ser dados mais cedo. Da creche ao Jardim de Infância (dos quatro meses aos cinco anos de idade), voltando anos depois para o ATL (até ao 4º ano escolar), as gerações misturam-se num espaço que é também centro de dia para os mais velhos. Mas nem sempre foi assim. Pedro Capão, hoje diretor do Centro Social e Paroquial de Carnide, lembra os anos de inatividade do Centro. “Entre 1949 e 1976, a instituição esteve desativada. Só depois, com a população da freguesia pobre e a envelhecer, fez-se aqui um centro de dia”, recorda. Um retrato demográfico que, em 1985, se altera com o surgimento

do Bairro Novo de Carnide (Bairro da Polícia) e da Quinta da Luz, que trouxeram rostos jovens à freguesia e, com eles, a necessidade de criar um espaço que servisse de Creche, Jardim de Infância e ATL, assegurando a educação dos mais novos. Uma estrutura que se mantém até à contemporaneidade, “ao serviço da população”, como vinca o diretor do Centro. Aqui, vence a família como modelo para a educação, onde as crianças aprendem com a sabedoria e as histórias dos mais velhos. Uma casa onde, para o Padre Gonçalo Figueiredo, pároco da freguesia e Presidente do Centro Social e Paroquial de Carnide, o cruzamento entre gerações é um elemento fulcral para o trabalho que desenvolvem. É de famílias que o Centro cuida: da educação à

alimentação, levando refeições a perto de 25 pessoas fora da instituição, todos os dias. Um número que, no auge da crise, disparou para perto do dobro, colocando as carrinhas do Centro a percorrer a freguesia. Seja para levar comida, seja para visitar as 34 casas onde vivem idosos de quem o Centro cuida diariamente, as carrinhas vão e vêm entre duas a três vezes por dia, a cada uma. Um trabalho de proximidade a que se junta, desde este ano, a manutenção do Lar de Santa Teresa, no centro histórico de Carnide, empregando perto de três centenas de pessoas na freguesia e garantindo que, da creche à terceira idade, a família mantém-se o pilar da vida entre todos.



LARGO PADRE FILIPE CARREIRA ROSÁRIO

Inaugurado no dia 26 de setembro, o Largo Padre Filipe Carreira Rosário é o ponto de chegada de quem visita o Centro Social e Paroquial de Carnide. Um novo largo na freguesia que celebra a história de um homem que marcou Carnide e a vida dos seus fregueses. Um novo ponto de passagem obrigatório para todos os que queiram reviver e homenagear o caminho que o Padre Filipe fez em tantos dias da sua vida, mesmo à porta do Centro que ajudou a fundar.

CONHECER CARNIDE

B.º Padre Cruz



© Gonçalo Ferreira

CONHECER CARNIDE

B.º Horta Nova



© Gonçalo Ferreira

CONTACTOS



Junta de Freguesia de Carnide

Largo das Pimenteiras, 6
1600-576 Lisboa
Tel. 217 121 330 | 931 462 200

Fax. 217 121 349
anossajunta@jf-carnide.pt
www.jf-carnide.pt

OS NOSSOS SERVIÇOS

Atendimento geral e
Licenciamento de Canídeos
de 2.ª a 6.ª das 9h às 19h
Lavandouro Público, Estrada da
Correia

de 2.ª a 6.ª das 8h30 às 17h

Atendimento Jurídico
mediante marcação prévia

4.ª feira a partir das 16h

Posto de Correios
do B.º Padre Cruz

2.ª a 6.ª feira

das 9h30 às 12h30 e das 15h às
19h

931 462 209

Posto de Correios

da Quinta da Luz

2.ª a 6.ª feira

das 10h às 13h e

das 15h30 às 19h30

931 462 208

Intervenção no espaço público

931 462 204

Transporte Solidário

934 40 40 60

espasus 3G

Academia Sénior, TPC Jovem,
Ginásio, Ténis, Bem-Estar, Bar,
Música

Rua dos Táxis Palhinhas

2.ª a 5.ª feira – das 9h30 às 19h

Encerra à 6.ª feira

210 120 837 - 931 462 215

Serviços Sócio-Educativos

de 2.ª a 6.ª das 8h às 20h

ATL B.º Padre Cruz

931 462 221

ATL Horta Nova

931 462 222

ATL Luz / Carnide

931 462 223

Centro Cultural de Carnide

Rua Rio Cávado, 3, B.º Padre Cruz
931 462 210

Biblioteca Natália Correia - Carnide

931 462 213 - 218 054 526



ORÇAMENTO PARTICIPATIVO DA CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA
7 PROJECTOS POR CONCRETIZAR EM CARNIDE
JÁ PASSARAM **70** MESES