



junta de  
freguesia



## Carnide....

### Uma Freguesia Educadora!

*Caríssimos Pais e Encarregados de Educação,*

*É com um enorme sentido de responsabilidade e compromisso que implementámos e desenvolvemos um programa que garante o fornecimento de refeições de qualidade para todas as Crianças de Jardim-de-Infância e alunos do 1.º Ciclo de todas as escolas públicas da Freguesia.*

*Ao longo do ano serão realizadas algumas acções de sensibilização junto dos grupos, estimulando uma alimentação saudável entre as crianças.*

*Que juntos continuemos a fazer deste projecto um sucesso e que consigamos continuar a corresponder às expectativas das Famílias oferecendo um serviço diário de almoço e lanche, saudável e equilibrado, elaborado atendendo às necessidades das Crianças, e na comparticipação do custo das refeições, de acordo com a situação socioeconómica dos agregados familiares dos alunos.*

*Contamos consigo.... Continue a contar connosco.... Vamos continuar a acreditar numa verdadeira Escola Pública de qualidade com uma educação para os Afectos, para a Cidadania e para a Felicidade!*

*Um abraço amigo*

### **Fábio Sousa**

*Presidente da Junta de Freguesia*

### **Teresa Martins**

*Vogal da Educação da Junta de Freguesia de Carnide*

# REGULAMENTO CANTINAS ESCOLARES

## JI, 1.º CICLO 2023/2024

### CONTACTOS DAS CANTINAS

#### Funcionamento:

[dora.batalha@jf-carnide.pt](mailto:dora.batalha@jf-carnide.pt)

Tel. 931 462 262

#### Pagamentos:

[alexandra.figueiredo@jf-carnide.pt](mailto:alexandra.figueiredo@jf-carnide.pt)

### LOCAIS DE PAGAMENTO

#### Luz / Carnide

EB Luz / Carnide

Atendimento presencial: 2.ªs feiras | das 8h às 9h30 e das 15h às 18h

#### Bairro da Horta Nova:

EB1 Prista Monteiro (Casa do Brincar)

Atendimento presencial: 3.ªs feiras | das 8h às 9h30 e das 15h às 18h

#### Bairro Padre Cruz:

JI BPC

Atendimento presencial: 4.ªs feiras | das 8h às 9h30 e das 15h às 18h

EB Prof.ª Aida Vieira

Atendimento presencial: 5.ªs feiras | das 8h às 9h30 e das 15h às 18h

*A Junta de Freguesia de Carnide disponibiliza diariamente cerca de 900 refeições que incluem o fornecimento de almoço às Crianças do ensino pré-escolar, do 1.º, 2.º e 3.º Ciclo do ensino básico da rede de escolas públicas da Freguesia.*

*O programa de Refeições Escolares Saudáveis é fruto de um contrato de delegação de competências entre a Câmara Municipal de Lisboa e a Junta de Freguesia de Carnide desde Setembro de 2018.*

*Este programa, disponibiliza pequenos-almoços, almoços e lanches para os alunos de **pré-escolar e de 1.º Ciclo**, que se inscrevam para o efeito.*

*As cantinas escolares asseguram refeições durante todo o ano, incluindo as interrupções lectivas.*



# REFEIÇÕES ESCOLARES SAUDÁVEIS | JI, 1.º CICLO

## 1. Inscrição

Formulário, para **inscrição obrigatória** independente do escalão da crianças:

[https://bit.ly/JI1CREFEIÇÕES\\_23-24](https://bit.ly/JI1CREFEIÇÕES_23-24)

## 2. Ementas

As ementas são elaboradas por um grupo de técnicos especializados para o efeito, assegurando assim, uma alimentação equilibrada, saudável e variada.

Os refeitórios escolares são mensalmente sujeitos a auditorias técnicas na área da segurança alimentar, através da recolha de amostras para análise (aos alimentos, utensílios de cozinha, bancadas e ao pessoal afecto ao serviço), com o envio de relatórios de avaliação das condições higiénicas e estruturais das cozinhas e refeitórios.

A gestão de ementas e stocks alimentares e não alimentares, é assegurada pela Junta de Freguesia de Carnide.

As cozinhas asseguram ainda uma ementa diferenciada para crianças com restrições alimentares (clínicas, religiosas ou étnicas), bem como, refeições vegetarianas para quem pretender.

### Composição do Almoço:

- Sopa;
- Prato principal
- Acompanhamentos
- Vegetais
- Sobremesa
- Água e pão.

### Composição do Pequeno-almoço // Lanche:

- Pão de mistura com queijo / manteiga / fiambre de aves/ doce;
- Leite branco / iogurte / chá / polpa de fruta;

### **Intolerâncias e restrições alimentares**

Devem ser comunicadas à escola e devidamente documentadas.

## 3. Pagamentos

As refeições são pré-pagas. O pagamento deve ser realizado através de referência multibanco, até dia 10 de cada mês. Excepcionalmente, poderá ser realizado presencialmente nos dias de atendimento (em dinheiro ou por multibanco), nos seguintes locais e horários:

### Luz / Carnide

EB Luz / Carnide: 2.ªs feiras | das 8h às 9h30 e das 15h às 18h

### Bairro da Horta Nova:

EB1 Prista Monteiro (Casa do Brincar): 3.ªs feiras | das 8h às 9h30 e das 15h às 18h

### Bairro Padre Cruz:

Jl BPC: 4.ªs feiras | das 8h às 9h30 e das 15h às 18h

EB Prof.ª Aida Vieira: 5.ªs feiras | das 8h às 9h30 e das 15h às 18h

Na segunda semana de cada mês não haverá atendimento presencial.

Os **Escalões A e B** estão isentos do pagamento de refeições. Sendo obrigatória inscrição no formulário.

O valor da mensalidade é tabelado de acordo com o escalão ASE. (consultar precário).

Este escalão é atribuído pelo agrupamento, após entrega da declaração da segurança social. **A falta de entrega destes documentos, no agrupamento, implica atribuição do escalão máximo.**

Todos os documentos relativos à atribuição/actualização do ASE devem ser entregues no respectivo Agrupamento de Escolas, bem como qualquer pedido de alteração ou reclamação, deverá ser dirigida ao Agrupamento.

Em caso de alteração de escalão ASE a actualização da mensalidade só será efectuada mediante informação do Agrupamento.

A alteração de ASE, não implica o reembolso de valores.

Em caso de incumprimento dos pagamentos, cabe à Junta de Freguesia accionar os meios legais para devida resolução. Entende-se por incumprimento o não pagamento de duas mensalidades.

### **Valor / Pagamentos por escalão**

Os valores de comparticipação por parte das Famílias são definidos pela Câmara Municipal de Lisboa.

**Os valores cobrados para o Escalão C, são:**

**Pequeno-Almoço, € 0,45 | Almoço, €1,46 | Lanche, € 0,45**

Para simplificar a compreensão dos valores a pagamento, no quadro seguinte estão calculados os valores mensais, de acordo com os dias úteis de cada mês:

MESES	Almoço	Pequeno-almoço	Lanche da Tarde	Todas as refeições
		+ Almoço	+ Almoço	
Setembro*	€ 14,60	€ 19,10	€ 19,10	€ 23,60
Outubro*	€ 30,66	€ 40,11	€ 40,11	€ 49,56
Novembro*	€ 30,66	€ 40,11	€ 40,11	€ 49,56
Dezembro	Mês de acerto (serão descontadas as refeições não consumidas até ao mês anterior)			
Janeiro*	€ 30,66	€ 40,11	€ 40,11	€ 49,56
Fevereiro*	€ 29,20	€ 38,20	€ 38,20	€ 47,20
Março*	€ 30,66	€ 40,11	€ 40,11	€ 49,56
Abril	Mês de acerto (serão descontadas as refeições não consumidas até ao mês anterior)			
Maió*	€ 32,12	€ 42,02	€ 42,02	€ 51,92
Junho	Mês de acerto (serão descontadas as refeições não consumidas até ao mês anterior)			

\* facturados as refeições correspondentes aos dias úteis do calendário lectivo

# preçário

 (aplicado a partir do escalão C)

## 4. Horários:

Pequeno-Almoço: exclusivo das 8h45 às 9h