



## **CENTRO CULTURAL CARNIDE Workshop ESTÉTICA**

Nos Workshops de estética, são abordados temas essenciais de Cuidados da pele e técnicas de maquilhagem adaptadas ao estilo e necessidades de cada pessoa.

O autocuidado vai além de uma rotina de beleza – é um ato de valorização pessoal que traz mais confiança e bem-estar para o dia a dia. A missão é inspirar cada cliente a sentir-se linda e confiante, mostrando que a beleza está presente em todas as fases da vida e pode ser expressada de maneiras autênticas e poderosas.

### **Workshop DIAGNÓSTICO DE PELE**

Descubra os segredos da sua pele num encontro único e transformador! Este workshop é pensado para ajudá-la a identificar o seu tipo de pele e entender como ele influencia nos cuidados diários.

Com um diagnóstico personalizado, vamos explorar juntos como a escolha de produtos certos pode fazer toda a diferença na saúde e no brilho natural da sua pele.

Prepare-se para aprender e levar para casa dicas e truques de beleza que vão valorizar sua singularidade!

### **Workshop MAQUILHAGEM DIA-A-DIA**

Este workshop, levam até si técnicas rápidas e simples para uma maquilhagem leve e prática, ideal para o dia a dia. Aprender a realçar sua beleza natural, desde a preparação da pele até truques de aplicação para um look simples, radiante e discreto. Descubra como usar o essencial para criar uma maquilhagem versátil, adaptada a todos os momentos do seu dia, e sinta-se confiante e linda em qualquer ocasião!

### **Workshop LOOK FESTIVO**

Uma maquilhagem para eventos e festas, nunca foi tão fácil e glamorosa. Com este workshop vai aprender passo a passo os essenciais para um visual sofisticado. Aprenda a escolher tons, intensificar o olhar e destacar os lábios com produtos e técnicas perfeitos para destacar a sua beleza. Prepare-se para arrasar e encantar em qualquer celebração, com um look de festa que vai deixa-la ainda mais segura e glamourosa!



### **Nota Biográfica – Tânia Lopes**

*Sou Tânia Lopes, consultora de beleza Mary Kay desde 2017, com um marco na minha carreira em 2020, quando me tornei Diretora de Vendas. Formada na Mary Kay e com muita paixão pelo que faço, vejo no autocuidado e na maquilhagem uma forma de ajudar mulheres de todas as idades a descobrirem e expressarem a sua beleza única.*

**Informações dos Workshops**  
**Workshop DIAGNÓSTICO DE PELE**

- Professora Tânia Lopes
- A partir dos 12 anos
- Inscrições Limitadas
- 20 Novembro, das 18h30 às 20h30
- Inscrição: 10€

**Workshop MAQUILHAGEM DIA-A-DIA**

- Professora Tânia Lopes
- A partir dos 15 anos
- Inscrições Limitadas
- 4 Dezembro, das 18h30 às 20h30
- Inscrição: 10€

**Workshop LOOK FESTIVO**

- Professora Tânia Lopes
- A partir dos 15 anos
- Inscrições Limitadas
- 18 Dezembro, das 18h30 às 20h30
- Inscrição: 15€

**Regulamento Workshops**

[https://jf-carnide.pt/wp-content/uploads/2024/10/regulamento\\_workshops\\_24\\_25.pdf](https://jf-carnide.pt/wp-content/uploads/2024/10/regulamento_workshops_24_25.pdf)

**Folheto dos Workshops do Centro Cultural de Carnide 2024/2025**

[https://jf-carnide.pt/wp-content/uploads/2024/10/folheto\\_aulas\\_24\\_25-1.pdf](https://jf-carnide.pt/wp-content/uploads/2024/10/folheto_aulas_24_25-1.pdf)

**Inscrições**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTpP\\_Tmh14hGIkO9A7poDybjPxWb5f0Xx-FErESN1-JVlzfg/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTpP_Tmh14hGIkO9A7poDybjPxWb5f0Xx-FErESN1-JVlzfg/viewform)