



junta de
freguesia

eco
freguesias XXI



ANIMAÇÕES DE VERÃO

TURNO C

4 a 14 Agosto

AUTOCARRO 8

INFORMAÇÕES GERAIS
JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE

Largo das Pimenteiras, 6

1600-576 Lisboa

T. 217 121 330

anossajunta@jf-carnide.pt

www.jf-carnide.pt



HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA

De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 12h e das 14h às 17h



Coordenação: ISILDA SANTOS

TLM: 93 146 22 36



Junta de
freguesia
Carnide

Valência:

C8 Jovens LUZ/BPC

Coordenador:
ISILDA SANTOS
Contacto:
93 146 22 36

Atenção:
Acolhimento dos jovens
das **8h às 8h10** no recinto
escolar e às 8.20h
excecionalmente no
autocarro.



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
04	05	06	07	08
À MINHA MANEIRA!	PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS
Creme de abóbora; bifes de peru com massa e salada mista; fruta	PIQUENIQUE: Sandes de bifana; sandes de chouriço; sandes de chouriço; batata frita; 2 Sumo, barra de cereais; Fruta	Sopa de ervilhas; chili e arroz primavera com salada mista; fruta	PIQUENIQUE: Sandes de atum; Sandes de Chouriço; batata frita, 2 sumo, barra de cereais, fruta;	Sopa de feijão verde; pernas de frango assado com esparguete e salada mista; gelado
À AVENTURA Quinta das Conchas	BODYBOARD Carcavelos	NATURA PARQUE AZR Montachique - Loures	PISCINA DE SANTARÉM	BOWLING Beloura - Cascais
11	12	13	14	15
PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS	FERIADO
Creme de cenoura; hambúrguer com massa e salada mista; fruta	Sopa de espinafres; arroz de peixe e saldada mista; fruta	PIQUENIQUE: Sandes de salsicha; Sandes de chouriço; batata frita, 2 sumo, barra de cereais, fruta;	Caldo verde; massa de salmão e brócolos com salada mista; gelado	
QUANTUM PARK Pav. Desportivo BPC	NATURA PARQUE AZR Montachique - Loures	PISCINA DE SANTARÉM	CANOAGEM Marina Parque das Nações	

O programa e a ementa poderão sofrer alterações, no decorrer do turno.
Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h (Prolongamentos só para 2º Ciclo)



MATERIAIS NECESSÁRIOS Piscina: Chinelos Ténis: Parques, Natura Parque AZR, Meias: Bowling MEIAS ANTIDERRAPANTES - Quantum Park Protector solar e garrafa de água , são necessários todos os dias	ATENÇÃO: - Pedimos a máxima atenção no cumprimento de horários - Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao animador responsável pelo seu educando. Pedimos que informem de eventuais faltas. - No caso de medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao animador juntamente com o medicamento. - A Junta de Freguesia de Carnide não se responsabiliza pela perda, furto ou destruição de objetos pessoais que jovem traga como por exemplo relógio, telemóveis, jogos eletrónicos, ou outros objetos de valor.
LANCHES: É necessário trazer 2 lanches (1 para manhã e 1 para tarde) Piscina ou praia DIA INTEIRO - é necessário trazer 1 lanche para a manhã	

