



junta de
freguesia



ANIMAÇÕES DE VERÃO

TURNO C

4 a 14 Agosto

AUTOCARRO 7

INFORMAÇÕES GERAIS
JUNTA DE FREGUESIA DE CARNIDE
Largo das Pimenteiras, 6
1600-576 Lisboa
T. 217 121 330
anossajunta@jf-carnide.pt
www.jf-carnide.pt



HORÁRIO DA SECRETARIA DA JUNTA DE FREGUESIA
De 2.ª a 6.ª feira, das 9h às 12h e das 14h às 17h



Coordenação: BEATRIZ RODRIGUES

TLM: 93 146 22 23



Junta de
freguesia
carnide

Valência:

**C | 1C LUZ +
JI LUZ - 7**

Coordenador:

BEATRIZ RODRIGUES

Contacto:

93 146 22 23

Atenção:

Acolhimento das crianças
das **8h às 8h10** no recinto
escolar e às 8.20h
excecionalmente no
autocarro.



SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
4	5	6	7	8
EU ESCOLHO... EB1 Luz-Carnide	PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS
Creme de abóbora; bifes de peru com massa e salada mista; fruta	Piquenique: Sandes de bifana, meia sandes de chouriço, batata frita, sumo, fruta	Sopa de ervilhas; chili e arroz primavera com salada mista; fruta	Piquenique: Sandes de atum; meia sandes de chouriço, batata frita, sumo, fruta; barra de cereais	Sopa de feijão verde; pernas de frango assado com esparguete e salada mista; gelado
CAPOEIRA EB1 Luz-Carnide	PARQUE MARECHAL CARMONA Cascais	UPUP PARK Rio de Mouro	PISCINA DE SANTARÉM	MINIGOLFE Algés
11	12	13	14	15
PRAIA DE CARCAVELOS	PRAIA DE CARCAVELOS	PISCINA DE SANTARÉM	PRAIA DE CARCAVELOS	FERIADO
Creme de cenoura; hambúrguer com massa e salada mista; fruta	Sopa de espinafres; arroz de peixe e salada mista; fruta	Piquenique: Sandes de salsicha; meia sandes de chouriço; batata frita; sumo; fruta; barra de cereais	Caldo verde; massa de salmão e brócolos com salada mista; gelado	
À MINHA MANEIRA EB1 Luz-Carnide	JARDIM MUNICIPAL DE OEIRAS	PISCINA DE SANTARÉM	MUSEU DO ALJUBE Lisboa	

O programa e a ementa poderão sofrer alterações, no decorrer do turno.

Prolongamento da tarde: 17h30 às 19h

MATERIAIS NECESSÁRIOS

Chinelos\Toalha\Roupa interior para mudar: Piscina e Praia

Ténis: Parques \ Museu \ Minigolfe

Meias: Upup Park

Protector solar e garrafa de água, são necessários todos os dias

LANCHES:

É necessário trazer **2 lanches** (1 para manhã e 1 para tarde)

Dia de piscina - é necessário trazer **1 lanche** para a manhã

ATENÇÃO:

- Pedimos a **máxima atenção** no **cumprimento de horários**

- Qualquer informação ou recomendação deverá ser dada ao animador responsável pelo seu educando. Pedimos que informem de eventuais faltas.

- No caso de medicação, as informações relativas às tomas, deverão ser escritas e entregues ao animador juntamente com o medicamento.

- A Junta de Freguesia de Carnide não se responsabiliza pela perda, furto ou destruição de objetos pessoais que a criança traga como por exemplo relógio, telemóveis, jogos eletrónicos, ou outros objetos de valor.

