

# Carnide....

## Educar para a Sustentabilidade e a Felicidade

No Ano Internacional do Voluntariado para a Sustentabilidade, queremos mobilizar toda a comunidade educativa – pais, professores, educadores, monitores, auxiliares de acção educativa – para a grande missão de educar cidadãos conscientes e comprometidos com o bem comum. Educar é muito mais do que transmitir conteúdos: é formar seres humanos gratos, solidários e responsáveis.

Hoje, mais do que nunca, educar com propósito significa semear atitudes que inspiram e transformam. Porque cada gesto conta e cada um de nós pode ser um agente de mudança.

Ao promovermos a entreajuda, a partilha, o cuidado pelo outro e o respeito pelo planeta, mostramos que os pequenos gestos têm um enorme impacto. Essas experiências despertam a gratidão e ensinam-nos que a verdadeira felicidade pode surgir do simples acto de fazer os outros felizes.

Educar com amor, consciência ecológica e espírito solidário é preparar as nossas Crianças e Jovens para um futuro mais justo, sustentável e feliz.

Este ano queremos promover a Gratidão na nossa Freguesia para continuarmos a fazer felizes os felizes que aqui vivem!

Bom Ano Letivo, sejam Felizes!

**Fábio Sousa**

Presidente da Junta

**Teresa Martins**

Vogal da Educação



# REGULAMENTO CANTINAS ESCOLARES

**JI, 1.º CICLO**

**2025/2026**

## CONTACTOS DAS CANTINAS

### Funcionamento:

[dora.batalha@jf-carnide.pt](mailto:dora.batalha@jf-carnide.pt)

Tel. 931 462 262

### Pagamentos:

[alexandra.figueiredo@jf-carnide.pt](mailto:alexandra.figueiredo@jf-carnide.pt)

## LOCAIS DE PAGAMENTO PRESENCIAL

### **EB1 + JI Luz / Carnide**

2.ªs feiras | 8h às 9h30 / 15h às 18h

### **EB1 + JI Prista Monteiro (Bairro da Horta Nova)**

3.ªs feiras | 8h às 9h30 / 15h às 18h

### **Jardim de Infância do Bairro Padre Cruz**

4.ªs feiras | 8h às 9h30 / 15h às 18h

### **EB1 + JI Prof.ª Aida Vieira (Bairro Padre Cruz)**

5.ªs feiras | das 8h às 9h30 e das 15h às 18h

**Na última semana de cada mês não há atendimento presencial.**

# 6 ESCOLAS

## 1000 REFEIÇÕES DIÁRIAS

A Junta de Freguesia de Carnide disponibiliza diariamente cerca de 1000 refeições que incluem o fornecimento de almoço às Crianças do ensino pré-escolar, do 1.º, 2.º e 3.º Ciclo do ensino básico da rede de escolas públicas da Freguesia.

O programa de Refeições Escolares Saudáveis é fruto de um contrato entre a Câmara de Lisboa e a Junta de Carnide desde Setembro de 2018.

Este programa, disponibiliza pequenos-almoços, almoços e lanches para os alunos de **pré-escolar e de 1.º Ciclo**, que se inscrevam.

As cantinas escolares asseguram refeições durante todo o ano, incluindo as interrupções lectivas.

Inscrições e renovações online  
**OBRIGATORIAS**

Todas as informações em:

<https://www.jf-carnide.pt/>

# REFEIÇÕES ESCOLARES SAUDÁVEIS | JI, 1.º CICLO

## 1. INSCRIÇÃO

Formulário, para **inscrição obrigatória** independentemente do escalão da criança:

## 2. EMENTAS

As ementas são elaboradas por um grupo de técnicos especializados, assegurando assim, uma alimentação equilibrada, saudável e variada.

A gestão de ementas e stocks alimentares e não alimentares, é assegurada pela Junta de Freguesia de Carnide.

As cozinhas asseguram ainda uma ementa diferenciada para crianças com restrições alimentares (clínicas, religiosas ou étnicas), bem como, refeições vegetarianas para quem as preferir.

Está assegurada uma refeição de recurso caso não estejam reunidas condições de confeção que será salada de feijão frade com atum.

### Composição do Almoço:

- Sopa;
- Prato principal;
- Salada mista;
- Fruta ou doce;
- Água e pão.

### Composição do Pequeno-almoço // Lanche:

- Pão de mistura com queijo / manteiga / fiambre / doce;
- Leite branco / iogurte polpa de fruta;

## Intolerâncias e restrições alimentares

Todas as intolerâncias alimentares devem ser informadas à escola e acompanhadas de uma declaração médica que a comprove. As restantes restrições devem ser comunicadas à escola e devidamente documentadas.

## 3. PAGAMENTOS

As refeições são pré-pagas. O pagamento deve ser realizado através de referência multibanco, até dia 16 de cada mês. Poderá ser realizado presencialmente nos dias de atendimento (em dinheiro ou por multibanco)

Em caso de incumprimento dos pagamentos, cabe à Junta de Freguesia accionar os meios legais para devida resolução. **Entende-se por incumprimento o não pagamento de duas mensalidades.**

## 4. COMPARTICIPAÇÕES

Os valores de comparticipação por parte das Famílias são definidos pela Câmara Municipal de Lisboa.

Os **Escalões A e B** estão isentos do pagamento de refeições, sendo obrigatória a inscrição online.

O valor da mensalidade é tabelado de acordo com o escalão ASE. (consultar preço).

Este escalão é atribuído pelo agrupamento, após entrega da declaração da segurança social. **A falta de entrega destes documentos, no agrupamento, implica atribuição do escalão máximo.**

Em caso de alteração de escalão ASE a actualização da mensalidade só será efectuada mediante informação do Agrupamento.

A alteração de ASE, não implica o reembolso de valores.

## 5. PREÇÁRIO

Os valores cobrados a partir do **Escalão C**, são:

Almoço, €0,73 | Lanche, € 0,45

Os valores mensais são calculados de acordo com os dias úteis de cada mês:

MESES	Almoço	Lanche da Tarde + Almoço
Setembro	€ 8,76	€ 14,16
Outubro	€ 16,79	€ 27,14
Novembro	€ 14,60	€ 23,60
Dezembro	Mês de acerto (são facturados n.º de dias úteis do mês, deduzindo refeições não consumidas até ao mês anterior)	
Janeiro	€ 15,33	€ 24,78
Fevereiro	€ 13,87	€ 22,42
Março	€ 16,06	€ 25,96
Abril	Mês de acerto (são facturados n.º de dias úteis do mês, deduzindo refeições não consumidas até ao mês anterior)	
Maió	€ 14,60	€ 23,60
Junho	Mês de acerto (são facturados n.º de dias úteis do mês, deduzindo refeições não consumidas até ao mês anterior)	

Pequeno-Almoço\*: das 8h45 às 9h

\*os interessados deverão contactar os nossos serviços.



EDUCAÇÃO  
BRINCAR. APRENDER. CRESCER.